

## **Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” Ostrołęka, 28 luty 2016 roku**

### **Cel imprezy**

- Uczczenie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.
- Popularyzacja zdrowego stylu życia, zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu dla mieszkańców Ostrołęki i regionu.

### **Organizatorzy**

- Miejski Zarząd Obiektów Sportowo – Turystycznych i Infrastruktury Technicznej.
- Fundacja Wolność i Demokracja.

### **Patronat**

Prezydent Miasta Ostrołęki, Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki

### **Termin i miejsce**

**28 luty 2016 (niedziela) godz. 11.00**, Miasto Ostrołęka, start/meta - plac przed Muzeum Żołnierzy Wyklętych przy ulicy Traugutta 19, kompleks (dawnego Aresztu Śledczego).

### **Dystans, godz. startu, trasa**

**Bieg honorowy 1.963 metry**, będące symbolem daty schwywania i śmierci ostatniego spośród żołnierzy wyklętych.

**Start godz. 12.00** – ul. Ciasna, w lewo ul. Filochowskiego, w prawo ul. 22 Lipca, w prawo ul. Kurpiowska, w prawo ul. Czeczotki, w lewo ul. Podchorążych, w prawo ul. Obrońców, w prawo ul. Czeczotki, w lewo ul. Filochowskiego, w lewo ul. Ciasna, meta przy Muzeum Żołnierzy Wyklętych.

### **5.000 metrów – godz. 12.30 start honorowy plac przed Muzeum Żołnierzy Wyklętych, start ostry ul. Kurpiowska.**

ulicami: ul. Ciasna, w lewo ul. Filochowskiego, w prawo ul. 22 Lipca, w prawo ul. Kurpiowska w prawo ul. Czeczotki, w prawo ul. Filochowskiego, w prawo ul. 22 Lipca, w prawo ul. Kurpiowska, w prawo ul. Czeczotki, w prawo ul. Filochowskiego, w prawo ul. 22 Lipca, w lewo ul. Kurpiowska, w prawo ul. Kujawska, w prawo droga polna (nad rzeką Narew) do ul. Czeczotki, w prawo ul. Czeczotki, w prawo ul. Filochowskiego, w lewo ul. Ciasna.

### **Warunki uczestnictwa**

1. W biegach startować mogą wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie uprawniające do startu w biegu lub po podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (druk oświadczenia w MZOS-TiIT lub na stronie internetowej [www.mosir.ostroleka.pl](http://www.mosir.ostroleka.pl)).
2. Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać oświadczenie rodzica, bądź prawnego opiekuna, wyrażającego zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej - biorą za osobę nieletnią pełną odpowiedzialność.
3. Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.
4. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie Biegu, wymaga osobnej polisy (w szczególności ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu), wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
5. W biegu nie mogą brać udziału osoby pod wpływem środków odurzających, alkoholu, itp.
6. **Uczestnicy biegu na 5000m obligatoryjnie uczestniczą w biegu honorowym.**

### **Zgłoszenia**

Zgłoszenia uczestników przyjmuje Miejski Zarząd Obiektów Sportowo – Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce przy ulicy Psarskiego 17, tel. 29 760 68 68 wew. 19 lub e-mail [marketing1@mzostiit.ostroleka.pl](mailto:marketing1@mzostiit.ostroleka.pl) w terminie do dnia **22 lutego 2016 roku**. W zgłoszeniu należy podać następujące dane: imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, numer tel. do kontaktu, dystans. Pakiet startowy (numer startowy, pamiątkowa koszulka, medal) zapewniony jest dla **500** zawodników biegu honorowego, decyduje kolejność zgłoszeń.

**Wpisowe wynosi :**

**dorośli - 10 zł**

**dzieci i młodzież szkolna nieodpłatnie**

**Wpisowe można dokonać przelewem na konto:** PKO BP O/Ostrołęka, Nr konta 62 1020 3802 0000 1002 0164 8393 z dopiskiem „Tropem wilczym” oraz imię i nazwisko zawodnika lub w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego.

**Biuro zawodów**

Biuro zawodów czynne będzie dniu biegu od godziny 10.00 do 11.30 przy Muzeum Żołnierzy Wyklętych przy ul. Traugutta 19. Pakiety startowe można będzie odbierać w dniach 23-26.02.2016 roku w biurze MZOS-TiIT w Ostrołęce przy ul. Psarskiego 17 w godz. 9.00 – 17.00 . W dniu zawodów nie będą wydawane pakiety startowe.

**Nagrody**

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe w biegu na 5.000 m w kategorii OPEN dla trzech najlepszych zawodników i trzech najlepszych zawodniczek.
2. Organizator przygotował 20 nagród rzeczowych, które będą rozlosowane w trakcie podsumowania imprezy wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą biegi i będą obecni podczas ceremonii losowania.

**Postanowienia końcowe**

1. Biegi odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
2. Biegi zostaną przeprowadzone przy ograniczonym ruchu kołowym.
3. Organizator zapewnia orientacyjny pomiar czasu dla 50 zawodników
4. Na czas biegów organizator zapewnia opiekę medyczną i techniczną.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora zawodów.

**Program**

godz. 8.00	- otwarcie biura zawodów
godz. 10.00 – 11.30	- biuro zawodów
godz. 11.50 – 15.55	- zajmowanie miejsc na linii startu
godz. 11.55	- oficjalne otwarcie biegu honorowego
godz. 12.00	- start
ok. godz. 12.10 – 12.30	- przewidywany czas przybycia uczestników biegu na linię mety
godz. 12.30	- start na 5.000
ok. godz. 12.50 – 13.10	- przewidywany czas przybycia uczestników biegu na linię mety
godz. 13.30	- podsumowanie biegów, losowanie nagród
ok. godz. 14.00	- zakończenie imprezy

**Uwaga**

Program minutowy może ulec nieznacznym zmianom, o czym Organizator poinformuje uczestników.