

Informacja z pracy Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za 2020 rok

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, powołana przez Prezydenta Miasta Ostrołęki, składa się z 9 osób. W roku 2020 odbyły się 23 posiedzenia Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Do zadań Komisji w szczególności należy:

1. Inicjowanie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
2. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowanie wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu,
3. Opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych,
4. Dokonywanie kontroli przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń,
5. Przygotowanie projektu gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

W ramach Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działają **3 zespoły robocze:**

1. **Zespół interwencyjno – motywacyjny** do prowadzenia rozmów z osobami uzależnionymi od alkoholu i współuzależnionymi.
2. **Zespół ds. kontroli.**
3. **Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.**

W 2020 r. do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęło 80 wniosków o objęcie leczeniem odwykowym, w tym:

- 58 – z Komendy Miejskiej Policji,
- 20 – od rodzin,
- 1 – z Sądu,
- 1 – od Grupy Roboczej z Ośrodka Interwencji Kryzysowej.

Porównanie liczby wniosków o objęcie leczeniem odwykowym, które wpłynęły do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- w roku 2018 r. - 73 wnioski;
- w roku 2019 r. - 94 wnioski;
- w roku 2020 r. - 80 wniosków.

W roku 2020 odbyły się **22 posiedzenia Zespołu interwencyjno – motywacyjnego** do prowadzenia rozmów z osobami uzależnionymi od alkoholu i współuzależnionymi.

Ogółem, Zespół rozpatrzył 311 spraw. Członkowie zespołu przeprowadzali rozmowy z osobami nadużywającymi alkoholu, uzależnionymi i członkami ich rodzin, jednocześnie badając sytuację pod względem używania przemocy wobec członków rodziny przez osobę uzależnioną. Osoby, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny oraz systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, kieruje się na badanie przez biegłego, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego.

Członkowie Zespołu wzięli również udział w 11 posiedzeniach Sądu Rejonowego III Wydział Rodzinny i Nieletnich, podczas których rozpatrywane były wnioski MKRPA o zastosowanie wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

Członkowie MKRPA brali także udział w posiedzeniach Grup Roboczych w Ośrodku Interwencji Kryzysowej, gdzie osoby doznające przemocy otrzymywali wsparcie i pomoc psychologiczną. W roku 2020 z Ośrodka Interwencji Kryzysowej wypłynęło 35 wniosków o delegowanie przedstawicieli MKRPA do prac grupy roboczej w ramach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Ostrołęce.

Na podstawie art. 18 ust.3a ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, w 2020 r. MKRPA wydała 68 pozytywnych opinii o zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z zasadami usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przyjętymi uchwałą Rady Miasta Ostrołęki.

W placówkach ze sprzedażą i podawaniem napojów alkoholowych przeprowadzane są systematyczne kontrole. Przedmiotem kontroli jest przestrzeganie zasad sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, określonych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, a w szczególności przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom nieletnim i nietrzeźwym oraz przestrzeganie nakazu zamieszczania w miejscach sprzedaży informacji o szkodliwości spożywania alkoholu. W 2020 roku w punktach ze sprzedażą i podawaniem napojów alkoholowych, z zachowaniem reżimu sanitarnego związanego z epidemią COVID-19, Zespół ds. kontroli MKRPA przeprowadził 32 kontrole.

Z inicjatywy Przewodniczącego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie, w 2020 roku

kontynuowany był **projekt socjalny „PoRaDa”**, zapewniający nieodpłatną pomoc terapeutyczną i psychologiczną osobom z problemem uzależnienia od alkoholu oraz członkom ich rodzin.

Celem działalności projektu „PoRaDa” jest:

1. Prowadzenie działań zmierzających do zwiększenia dostępności do informacji o działaniach profilaktycznych i edukacyjnych z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych oraz innych uzależnień.
2. Zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców Ostrołęki w obszarze rozwiązywania problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych, zażywaniem środków odurzających oraz stosowaniem przemocy domowej.
3. Zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych od alkoholu i innych środków odurzających oraz osób współuzależnionych.

Punkt Informacyjno – Konsultacyjny prowadził działalność skierowaną szczególnie do osób:

- będących w kryzysie,
- uzależnionych od alkoholu i innych środków odurzających a także członków ich rodzin,
- doświadczających przemocy,
- stosujących przemoc.

Podczas działalności informacyjno – konsultacyjnej prowadzone były następujące działania:

- przeprowadzano wstępną diagnozę i ocenę sytuacji rodzinnej,
- udzielano konsultacji i porad psychologicznych, socjalnych oraz porad z zakresu szeroko rozumianej profilaktyki,
- motywowano do podjęcia leczenia oraz kierowano do specjalistycznych placówek,
- udostępniano materiały edukacyjne i informacyjne,
- udzielano teleporad w okresie zagrożenia COVID – 19.

W 2020 roku z usług Punktu Konsultacyjnego „PoRaDa” skorzystało 107 osób, którym udzielono 849 porad. Spośród osób, którym udzielono porady, 11 osób zostało skierowanych na kursy i szkolenia, 1 osoba ukończyła szkolenie w Fundacji „Razem”, natomiast 4 osoby podjęły pracę.

Rezultatem prowadzonej działalności informacyjno – konsultacyjnej było:

1. Zwiększenie wiedzy mieszkańców Ostrołęki w zakresie szkodliwości spożywania napojów alkoholowych oraz przyjmowania środków psychoaktywnych oraz przyczyn i skutków stosowania przemocy w rodzinie i środowisku lokalnym.
2. Ułatwienie mieszkańcom dostępu do informacji o podejmowanych działaniach profilaktycznych, edukacyjnych w obszarze rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień od środków psychoaktywnych oraz stosowania przemocy.
3. Pomoc i wsparcie psychologiczne osób nieporadnych życiowo, m. in. kierowanie do różnych instytucji, pomoc w uzyskaniu stopnia niepełnosprawności, pomoc w znalezieniu pracy, stażu, odpowiednich zajęć terapeutycznych w przypadku dzieci oraz psychoterapeutycznych w przypadku młodzieży.
4. Zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych oraz stosujących przemoc i doznających przemocy.

W 2020 roku, w ramach pomocy osobom bezdomnym z problemem alkoholowym, z inicjatywy Przewodniczącego MKRPA, prowadzone były działania pod nazwą „**Streetworker**”, którego celem była:

- aktywizacja osób bezdomnych z problemem alkoholowym przebywających w miejscach niemieszkalnych, poprzez informowanie i udzielanie niezbędnej pomocy w miejscach ich zamieszkania lub przybywania,
- motywowanie osób bezdomnych do zmiany stylu i sposobu życia,
- zwiększenie świadomości w zakresie profilaktyki, motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych,
- zredukowanie zagrożenia utraty zdrowia i życia osób bezdomnych z problemem alkoholowym,
- poprawa jakości życia oraz wzbudzenie motywacji do zmiany sposobu życia osób bezdomnych z problemem alkoholowym przebywających w miejscach niemieszkalnych,
- pomoc w przetransportowaniu lub wzywaniu pomocy medycznej do osób pozostających w kryzysie bezdomności, które wymagały pomocy medycznej,
- pomoc w uzyskaniu informacji na temat świadczeń socjalnych.

Wspólnie ze streetworkerem, teren miasta patrolował oraz udzielał wsparcia osobom w kryzysie bezdomności Przewodniczący MKRPA. Ogółem z 15 osobami bezdomnymi

przeprowadzono 54 rozmowy. Podczas spotkań przeprowadzane były rozmowy motywująco – wspierające na temat zmiany stylu i sposobu życia, na wspólnie ustalonych „warunkach” oraz przekazywane były informacje na temat możliwych form wsparcia instytucjonalnego. Streetworker docierał do osób bezdomnych, przebywających w specyficznym środowisku, w miejscach niemieszkalnych takich jak: dworce, działki, miejsca na obrzeżach miasta. Streetworker był łącznikiem pomiędzy osobami spotkanymi na ulicy, a ośrodkami świadczącymi pomoc socjalną. Osoby bezdomne czują opór przed pójściem do placówek instytucjonalnych, ponieważ sytuacja w jakiej się znajdują wywołuje w nich lęk oraz trudności adaptacyjne. Osobom bezdomnym udzielana była również pomoc rzeczowa w postaci żywności oraz odzieży.

W 2020 roku Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych opiniowała wnioski, skierowane do Prezydenta Miasta Ostrołęki, o dofinansowanie działań profilaktycznych:

- 14 ostrołęckich szkół (podstawowych, liceów oraz szkół zawodowych) o dofinansowanie prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w kwocie 50.400,00 zł,
- Międzyszkolnego Klubu Kyokushin Karate o dofinansowanie wyjazdu dzieci i młodzieży na Zimową Szkołę Karate w kwocie 400,00 zł,
- Stowarzyszenia Promocji Zdrowia i Trzeźwości „Arkadia” o dofinansowanie X Ostrołęckich Spotkań Trzeźwościowych w kwocie 1.800 zł,
- Radia OKO Sp. z o. o. o sfinansowanie działań profilaktycznych w formie audycji radiowych w kwocie 1850,00 zł,
- Stowarzyszenia Promocji Zdrowia i Trzeźwości „Arkadia” o dofinansowanie Rodzinnego Pikniku „Niedziela bez uzależnień” w kwocie 500,00 zł,
- Międzyszkolnego Klubu Kyokushin Karate o dofinansowanie Letniej Szkoły Karate w kwocie 350,00 zł,
- Stowarzyszenia Promocji Zdrowia i Trzeźwości „Arkadia” o dofinansowanie konkursów profilaktycznych organizowanych w Dniu Dziecka w kwocie 350,00zł,
- Ostrołęckiego Centrum Kultury o ufundowanie nagrody za najlepszy film poruszający tematykę patologii społecznych i problemów uzależnień, na XXII Ogólnopolskim Festiwalu Filmów Amatorskich „Filmowe Zwierciadła 2020”, który odbył się w dniach 5 – 6 grudnia br. w Kinie „Jantar” w kwocie 1.500,00 zł.

Z inicjatywy Przewodniczącego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w ramach działań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, prowadzonych przez Komisję, realizowana była akcja wywieszania plakatów pt.: „Stop po alkoholu nie wsiadam za kierownicę!”, „Stop przemocy w rodzinie!, Stop FAZ. Za mali by pić!” w ostrołęckich zakładach pracy, placówkach oświatowych, na plaży miejskiej oraz na przystankach autobusowych MZK. Kampania skierowana była do osób dorosłych, młodzieży i dzieci.

Prezydent Miasta objął patronatem oraz sfinansował kampanię profilaktyczną, zainicjowaną przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w formie audycji radiowych.

Ponadto, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przekazała materiały szkoleniowo – edukacyjne, plakaty, broszury, ulotki, które pozyskała z Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie oraz Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówkom zlokalizowanym na terenie miasta Ostrołęki:

- 1) 7 szkołom podstawowym,
- 2) 3 liceom,
- 3) 4 szkołom zawodowym,
- 4) Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Rodzinie,
- 5) Ośrodkowi Interwencji Kryzysowej,
- 6) Organizatorowi Rodzinnej Pieczy Zastępczej,
- 7) Placówce Pieczy Zastępczej „Korczakówka”,
- 8) Zespołowi Placówek Wsparcia Dziennego,
- 9) Ośrodkowi Terapii Uzależnień,
- 10) Radzie Seniorów.

Placówki oświatowe oraz miejskie instytucje, celem wykorzystania podczas prowadzenia zajęć i warsztatów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, inicjowanych przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, otrzymały m. in. następujące materiały szkoleniowo – edukacyjne:

- Alkohol to zawsze ryzyko.
- Mądra ochrona – mniejsze ryzyko.
- Zrozumieć profilaktykę – przewodnik dla nauczycieli.
- Nie piję – bo tak.

- Jak nauczyć nastolatka radzenia sobie z presją rówieśniczą dotyczącą alkoholu.
- Rodzice a alkohol. Jak być dobrym wzorem dla nastolatka.
- Jak i gdzie szukać pomocy. Poradnik dla rodziców i opiekunów nastolatka.
- Dobre wsparcie plus rozważna kontrola. Zrozumieć nastolatka.
- Alkohol i młodzież.
- Jak alkohol wpływa na mózg nastolatka.
- Alkohol a ciąża.
- Alkohol w organizmie kierowcy.
- Alkohol a funkcjonowanie rodziny.
- Narkotyki – sygnały ostrzegawcze.
- Co chroni dzieci i młodzież przed sięganiem po narkotyki.
- Nowe substancje psychoaktywne w Europie. Skala zjawiska i przeciwdziałanie.
- Zazywanie substancji psychoaktywnych w okresie dorastania. Zrozumieć i pomóc rodzinie z dzieckiem zazywającym substancje psychoaktywne.
- Poradnik w formie ulotki „Postępowanie w sytuacji kiedy dziecko zazywa narkotyki”.
- Poradnik dla rodziców i profesjonalistów - „Masz we mnie wsparcie”.
- Standardy profilaktyki.

Materiały szkoleniowo - edukacyjne, według sporządzonego harmonogramu, zostały przekazane w miesiącu październiku 2020 r.