



Płodowy zespół ponikotynowy



PSSE Ostrołęka
21.05.2010 r.



W Polsce na bierne wdychanie dymu papierosowego narażonych jest około 60% dzieci.

Fakty dotyczące biernego palenia



- bierne wdychanie dymu tytoniowego od osób palących w pobliżu = „palenie z drugiej ręki” (ang. secondhand smoke exposure, passive smoking) lub „palenie z przymusu” jest równie niebezpieczne jak palenie aktywne.
- boczny strumień dymu tytoniowego zawiera 35 razy więcej tlenku węgla i 4 razy więcej nikotyny niż dym wdychany przez aktywnych palaczy.
- strumień boczny zawiera też wiele substancji alergizujących, powodujących łzawienie oczu, podrażnienie błony śluzowej nosa, kaszel, nawracające zakażenia układu oddechowego, uczulenia i w konsekwencji astmę.
- bierne palenie zwiększa ryzyko choroby wieńcowej o 50-60%.



Warto wiedzieć

- każdy papieros zawiera od 8 do 20 miligramów (mg) nikotyny - zależnie od marki; 60 mg nikotyny może spowodować zgon osoby dorosłej
- niektóre substancje zawarte w papierosach i ich zastosowanie w przemyśle:
 - aceton - rozpuszczalnik, składnik farb i lakierów.
 - amoniak - stosowany w chłodnictwie, składnik nawozów mineralnych.
 - arsen - stosowany jako popularna trutka na szczury i inne gryzonie.
 - benzopiren - wykorzystywany w przemyśle chemicznym.
 - butan - gaz pędny, używany do wyrobu benzyny.
 - chlorek winylu - związek używany np. do produkcji plastiku.
 - cyjanowódór - kwas pruski, gaz, który był używany w komorach gazowych do masowego ludobójstwa.
 - dibenzoakrydyna - używana przy produkcji barwników.
 - naftyloamina - wchodzi w skład barwników, używanych w przemyśle drukarskim.



Stan płodu i noworodka wywołany stosowaniem przez matkę wyrobów tytoniowych



Palenie tytoniu nie jest wyłącznie czynnikiem ryzyka - w każdym przypadku palenia tytoniu przez matkę dochodzi do szkodliwego działania na płód!

Różny może być tylko obraz kliniczny po urodzeniu i w czasie dalszego rozwoju!

Zespół ponikotynowy jest chorobą noworodka na życzenie rodziców, a jego odległe konsekwencje dotyczą całego życia i kolejnych pokoleń



Narażenie dzieci na szkodliwe działanie dymu tytoniowego można uznać za naruszenie praw człowieka, zgodnie z treścią artykułów 6. i 24. Konwencji Praw Dziecka uchwalonej przez ONZ w 1989 roku.

Artykuł 6. Państwa-Strony uznają, że każde dziecko ma niezbywalne prawo do życia. Państwa-Strony zapewnią, w możliwie maksymalnym zakresie, warunki życia i rozwoju dziecka

Artykuł 24. Państwa-Strony będą podejmowały wszelkie właściwe i skuteczne kroki na rzecz zniesienia tradycyjnych praktyk przynoszących szkodę zdrowiu dziecka

Palenie w ciąży – wpływ na płód

- nikotyna przechodzi przez łożysko i kumuluje się w tkankach płodu.
- powoduje ograniczenie wzrastania płodu i zaburza rozwój układu nerwowego
- po urodzeniu zaburzenia funkcji mózgu, zaburzenia funkcji poznawczych i zaburzenia behawioralne.
- palenie papierosów przez rodziców, a później rówieśników, znacznie zwiększa prawdopodobieństwo regularnego używania wyrobów tytoniowych po osiągnięciu wieku dorosłego



Wpływ palenia na masę ciała noworodka

- masa ciała noworodków kobiet palących jest przeciętnie o 200–300 g mniejsza niż dzieci matek niepalących.
- zaprzestanie palenia nawet w czasie ciąży prowadzi do zwiększenia masy urodzeniowej noworodka w porównaniu z dziećmi kobiet palących do końca ciąży.
- badania przeprowadzone na początku lat 90. XX wieku: w Polsce w okresie ciąży pali około 30% kobiet. Częściej palą kobiety gorzej wykształcone niż kobiety z wyższym wykształceniem.



Konsekwencje ekspozycji na dym tytoniowy dla zdrowia dziecka

- częstsze hospitalizacje w pierwszym okresie życia (OIOM, Patologia Noworodka)
- zespół odstawienny (objawy głodu nikotynowego)
- częstsze zakażenia okołoporodowe (osłabiona odpowiedź odpornościowa)
- zwiększone ryzyko nagłej śmierci łóżeczkowej (SIDS)
- częstsze schorzenia dróg oddechowych
- nasilona reakcja uczuleniowa, a w przyszłości astma
- zaburzony rozwój ruchowy i fizyczny dziecka
- problemy wychowawcze

KONSEKWENCJE FINANSOWE !



Konsekwencje odległe prenatalnej ekspozycji na dym tytoniowy

- obniżony iloraz inteligencji: trudności w nauce, obniżona zdolność myślenia abstrakcyjnego, trudności w koncentracji, zaburzenia mowy
- zaburzenia neurologiczne: padaczka, tiki nerwowe, nadpobudliwość
- przewlekłe choroby płucne: astma
- choroby układu krążenia (choroba wieńcowa)
- hipercholesterolemia, cukrzyca typu 2



Palenie papierosów a karmienie piersią

- Matki palące papierosy produkują mniej pokarmu, ich laktacja szybciej wygasa (nikotyna obniża poziom prolaktyny).
- Matki karmiące narażone na dym tytoniowy, mają problemy z laktacją i karmią dzieci krócej.
- Stężenie i toksyczność substancji pochodzących z palenia tytoniu są ściśle uzależnione od intensywności palenia przez karmiącą matkę.



Palenie papierosów a karmienie piersią

- Do pokarmu kobiecego matki palącej lub narażonej na palenie bierne przedostaje się nikotyna, w moczu dziecka można wykryć podwyższone stężenie metabolitu nikotyny – kotyniny.
- Dopiero około 12 godzin po wypaleniu papierosa nie ma śladu substancji toksycznych w pokarmie kobiecym.

Palenie papierosów a karmienie piersią

Nikotyna powoduje u dziecka występowanie:

- okresów niepokoju,
- bezsenności,
- wymiotów,
- biegunek,
- kolek,
- przyspieszenie akcji serca i zaburzenia krążenia.
- pourodzeniowa ekspozycja na dym tytoniowy zaburzała wzorzec snu i skracała czas snu u niemowlęcia



Palenie papierosów a karmienie piersią

Stany, które nie są przeciwwskazaniem do karmienia piersią:

- palenie tytoniu - kobietę należy zmotywować do jak najszybszego zerwania z nałogiem, a do tego czasu zalecić palenie poza domem (mieszkaniem) i nie w obecności dziecka.



Podsumowanie

- prenatalna ekspozycja na dym tytoniowy zaburza rozwój płodu
- konsekwencje dla zdrowia dziecka wynikają z bezpośredniego i pośredniego wpływu składników dymu tytoniowego na niedojrzały organizm
- szkodliwe skutki PTE i biernego palenia po urodzeniu mają znaczny wpływ na zdrowie i zwiększają koszty leczenia większości społeczeństwa ze względu na szerokie rozpowszechnienie nałogu



Dziękuję za uwagę