

**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
W OSTROŁĘCE**



**FERIE ZIMOWE W MOSiR
OSTROŁĘKA 2010**

**PROGRAM IMPREZ ORGANIZOWANYCH
W OBIEKTACH
MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI
W OSTROŁĘCE**

W OKRESIE 1 - 14 LUTY 2010r.

STYCZEŃ, 2010 ROK

Lp.	Nazwa imprezy	Termin	Godz.	Obiekt
1	2	3	4	5
1.	Turniej „dzikich drużyn” w koszykówkę	1 LUTY 2010r. PONIEDZIAŁEK	10.00-14.00	Hala Wojciechowice
2.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej GKP „Targówek” Warszawa		10.00-12.00 14.00-16.00	Boisko o sztucznej trawie ul. Witosa Hala Wojciechowice
3.	Turniej halowej piłki nożnej dzikich drużyn rocz. 1999 i młodszy		9.30-14.00	Hala ul. Traugutta
4.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.20-14.50	Kryta Pływalnia
5.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej pływalni (I piętro)
6.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-14.00	Holl Hali ul. Traugutta
7.	Rozpoczęcie kursu nauki pływania dla dzieci w wieku szkolnym ze zniżką 50 % - grupa 15- osobowa – termin zgłoszeń do 31.01.2010		Ustalona zostanie w dn. 31.01.2010r.	Kryta Pływalnia
8.	Bezpłatne pływanie dla dzieci z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Ostrołęce		11.20-11.55	Kryta Pływalnia
9.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
10.	Wypożyczalnia łyżew		10.00-18.00	MOSiR ul. Witosa
1.	Zajęcia rekreacyjne - koszykówka	2 LUTY 2010r. WTOREK	8.00 – 10.00	Hala Wojciechowice
2.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej GKP „Targówek” Warszawa		10.00-12.00 14.00-16.00	Boisko o sztucznej trawie ul. Witosa Hala Wojciechowice
3.	Halowy Turniej „dzikich drużyn” w piłce nożnej chłopców rocz. 1997-1998		9.30-14.00	Hala ul. Traugutta
4.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.55-14.50	Kryta Pływalnia
5.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
6.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-14.00	Holl Hali ul. Traugutta
7.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
8.	Wypożyczalnia łyżew		10.00-18.00	MOSiR ul. Witosa

1.	Zabawy dla dzieci w tenisie ziemnym	3 LUTY 2010r. ŚRODA	10.00-14.00	Hala Wojciechowice
2.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej GKP „Targówek” Warszawa		10.00-12.00 14.00-16.00	Boisko o sztucznej trawie ul. Witosa Hala Wojciechowice
3.	Halowy Turniej „dzikich drużyn” w piłce nożnej rocz. 1994-1996		9.30-14.00	Hala ul. Traugutta
4.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
5.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-14.00	Holl Hali ul. Traugutta
6.	Pokazy ratownictwa wodnego		10.45-11.20	Kryta Pływalnia
7.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.55-14.50	Kryta Pływalnia
8.	Nieodpłatne pływanie dla dzieci z MOPR		11.20-11.55	Kryta Pływalnia
9.	Jazda rekreacyjna na łyżwach Gry i zabawy na lodowisku: - slalom z prowadzeniem krążka hokejowego - wyścig australijski na łyżwach - bieg na łyżwach na czas		9.00-20.00 11.00-13.00	Lodowisko ul. Witosa
10.	Wypożyczalnia łyżew		10.00-18.00	Hotel MOSiR
1.	Zajęcia rekreacyjne - koszykówka	4 LUTY 2010r. CZWARTEK	8.00-10.00	Hala Wojciechowice
2.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej GKP „Targówek” Warszawa		10.00-12.00 14.00-16.00	Boisko o sztucznej trawie ul. Witosa Hala Wojciechowice
3.	Halowy Turniej „dzikich drużyn” w piłce nożnej rocz. 1991-1993		9.30 – 14.00	Hala ul. Traugutta
4.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
5.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-14.00	Holl Hali ul. Traugutta
6.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.20-14.50	Kryta Pływalnia
7.	Bieg narciarski o Puchar Dyrektora MOSiR		12.00	Boisko boczne ul. Witosa
8.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
9.	Wypożyczalnia łyżew		10.00-18.00	Hotel MOSiR

1.	Gry rekreacyjne - koszykówka	5 LUTY 2010r. PIĄTEK	10.00-13.00	Hala Wojciechowice
2.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej GKP „Targówek” Warszawa		10.00-12.00	Boisko o sztucznej trawie ul. Witosa
			14.00-16.00	Hala Wojciechowice
3.	Turniej piłki siatkowej dzikich drużyn		9.30-14.00	Hala ul. Traugutta
4.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.20-14.50	Kryta Pływalnia
5.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
6.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-14.00	Holl Hali. ul. Traugutta
7.	Jazda rekreacyjna na łyżwach Gry i zabawy na lodowisku: - slalom z prowadzeniem krążka hokejowego - wyścig australijski na łyżwach - bieg na łyżwach na czas		9.00-20.00 13.30-14.30	Lodowisko ul. Witosa
8.	Kulig dla dzieci z ogniskiem		11.00-13.00	Stadion MOSiR
9.	Wypożyczalnia łyżew	10.00-18.00	Hotel MOSiR	
1.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej GKP „Targówek” Warszawa	6 LUTY 2010r. SOBOTA	10.00-12.00	Boisko o sztucznej trawie ul. Witosa
			14.00-16.00	Hala Wojciechowice
2.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.20-14.50	Kryta Pływalnia
3.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
4.	Zawody rekreacyjne dla dzieci: - pływanie z deską na czas - tor przeszkód - 25 m stylem dowolnym		11.20-11.55	Kryta Pływalnia
5.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
6.	Wypożyczalnia łyżew	9.00-18.00	Hotel MOSiR	
1.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej GKP „Targówek” Warszawa	7 LUTY 2010r. NIEDZIELA	10.00-12.00	Boisko o sztucznej trawie ul. Witosa
			14.00-16.00	Hala Wojciechowice
2.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.20-14.50	Kryta Pływalnia
3.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy	10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)	

4.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
5.	Wypożyczalnia łyżew		9.00-18.00	Hotel MOSiR
8 LUTY 2010r.				
1.	Turniej dzikich drużyn TRIO BASKET	PONIEDZIAŁEK	10.00-14.00	Hala Wojciechowice
2.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej GKP „Targówek” Warszawa		10.00-12.00	Boisko o sztucznej trawie ul. Witosa
			14.00-16.00	Hala Wojciechowice
3.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej KS „Błyskawica” Warszawa		10.00-12.00	Hala ul. Traugutta
4.	Zajęcia rekreacyjne - piłka nożna		16.00-17.30	
5.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		12.00-14.00	Hala ul. Traugutta
6.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		11.20-14.50	Kryta Pływalnia
7.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
8.	Nieodpłatne pływanie dla dzieci z MOPR		10.00-14.00	Holl Hali ul. Traugutta
9.	Jazda rekreacyjna na łyżwach Gry i zabawy rekreacyjne na lodowisku - slalom z prowadzeniem krążka - bieg na łyżwach na czas - wyścig australijski na łyżwach		11.20-11.55	Kryta Pływalnia
10.	Wypożyczalnia łyżew	9.00-20.00 12.00-13.00	Lodowisko ul. Witosa	
9 LUTY 2010r.				
1.	Zajęcia rekreacyjne - siatkówka	WTOREK	8.00-10.00	Hala Wojciechowice
2.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej KS „Błyskawica” Warszawa rocz.1995		10.00-12.00 16.00-17.30	Hala ul. Traugutta
3.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-14.00	Holl Hali ul. Traugutta
4.	Turniej tenisa stołowego dziewcząt i chłopców: - 1997 i młodszy - 1994-1996 - 1993-1991		12.00-14.30	Hala ul. Traugutta
5.	Nieodpłatne pływanie dla dzieci z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Ostrołęce		10.45-11.20	Kryta Pływalnia
6.	Pokaz ratownictwa wodnego		11.20-11.55	Kryta Pływalnia
7.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.55-14.50	Kryta Pływalnia

8.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
9.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
10.	Wypożyczalnia łyżew		10.00-18.00	Hotel MOSiR
1.	Tenisowe zabawy dla dzieci rocz.1997 i młodszy	10 LUTY 2010r. ŚRODA	10.00-14.00	Hala Wojciechowice
2.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej KS „Blyskawica” Warszawa rocz. 1995		10.00-12.00 16.00-17.30	Hala ul. Traugutta
3.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-14.00	Holl Hali ul. Traugutta
4.	Zajęcia rekreacyjne - piłka siatkowa		12.00-14.30	Hala ul. Traugutta
5.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
6.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.55-15.25	Kryta Pływalnia
7.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
8.	Wypożyczalnia łyżew		10.00-18.00	Hotel MOSiR
1.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej KS „Blyskawica” Warszawa rocz. 1995	11 LUTY 2010r. CZWARTEK	10.00-12.00 16.00-17.30	Hala ul. Traugutta
2.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-14.00	Holl Hali ul. Traugutta
3.	Zajęcia rekreacyjne - piłka nożna		12.00-14.30	Hala ul. Traugutta
4.	Zajęcia rekreacyjne - koszykówka		10.00-14.00	Hala Wojciechowice
5.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.55-15.25	Kryta Pływalnia
6.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
7.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
8.	Wypożyczalnia łyżew		10.00-18.00	Hotel MOSiR
1.	Zgrupowanie sportowe w piłce nożnej KS „Blyskawica” Warszawa rocz. 1995	12 LUTY 2010r. PIĄTEK	10.00-12.00 16.00-17.30	Hala ul. Traugutta
2.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-14.00	Holl Hali ul. Traugutta
3.	Zajęcia rekreacyjne - piłka siatkowa		10.00-14.00	Hala Wojciechowice
4.	Bezpłatne pływanie dla dzieci z MOPR		11.20-11.55	Kryta Pływalnia
5.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.55-15.25	Kryta Pływalnia

6.	Gra rekreacyjna - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
7.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
8.	Wypożyczalnia łyżew		10.00-18.00	Hotel MOSiR
9.	Kulig dla dzieci z ogniskiem i kielbaską		11.00	Stadion MOSiR
13 LUTY 2010r. SOBOTA				
1.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.20-14.50	Kryta Pływalnia
2.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
3.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
4.	Wypożyczalnia łyżew		9.00-18.00	Hotel MOSiR
14 LUTY 2010r. NIEDZIELA				
1.	Pływanie za: - „3,60” - duży basen - „2,20” - mały basen		11.20-14.50	Kryta Pływalnia
2.	Gry rekreacyjne - tenis stołowy		10.00-13.00	Holl Krytej Pływalni (I piętro)
3.	Jazda rekreacyjna na łyżwach		9.00-20.00	Lodowisko ul. Witosa
4.	Wypożyczalnia łyżew		9.00-18.00	Hotel MOSiR

UWAGI DO PROGRAMU:

1. Wszystkie imprezy organizowane na świeżym powietrzu (kuligi, bieg narciarski, gry i zabawy na lodowisku) będą przeprowadzane w przypadku sprzyjających warunków atmosferycznych.
2. Zgłoszenia do wszystkich imprez przyjmowane będą do dnia poprzedzającego imprezę do godz. 12.00.
3. W turniejach piłki nożnej biorą udział drużyny 5-osobowe (4 + bramkarz). Osoby biorące udział w turniejach z podziałem na roczniki oraz w „niżkowym pływaniu” zobowiązani są do posiadania legitymacji szkolnych.
4. Zwycięzcy otrzymują pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe.
5. Na kuligi zapraszamy dzieci z własnymi saneczkami.
6. Zgłoszenia do udziału w imprezach należy dokonać osobiście w sekretariacie MOSiR ul. Witosa 1 pokój nr 4 lub telefonicznie tel. 760-68-68 lub 760-69-45.
7. Podczas całego okresu ferii zimowych czynna będzie wypożyczalnia łyżew.
8. Za rzeczy pozostawione na widowni MOSiR nie ponosi odpowiedzialności. Zawodnicy biorący udział w turniejach mogą korzystać z zaplecza socjalnego (szatnie i natryski).
9. Program „Ferii w MOSiR” może ulegać zmianom. Wszystkie informacje o dokonanych zmianach będą umieszczane na stronie internetowej www.mosir.ostroleka.pl.