



**„Mikołajki na sportowo 2022”
na rzecz dzieci z Domu Dziecka w Ostrołęce i Czarnowcu i z Ukrainy**

Regulamin organizacyjny (projekt)

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „CLAN” w Ostrołęce, ul Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka,
<http://uks-clan.cba.pl/> email: clan.lekkoatletyka@gmail.com,
II Liceum Ogólnokształcące im. C.K. Norwida w Ostrołęce,
tel. kontaktowe: (29) 764-47-13, 506799655, 502038597

Partnerzy i Współorganizatorzy: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Miasto Ostrołęka, Starostwo Powiatowe w Ostrołęce, NSZZ Solidarność Oddział Ostrołęka, Sklep sportowy Decathlon w Ostrołęce, MZOS-TiIT w Ostrołęce.

Patronat: Prezydent Miasta Ostrołęki Łukasz Kulik, Przewodniczący Rady Miasta Wojciech Zarzycki, Starosta Ostrołęcki Stanisław Kubeł.

Termin: od 3.11.2022 do 6.12.2022 r. w godzinach 15:30 -17:00

Miejsce: wtorki (sala gimnastyczna II LO Ostrołęka), czwartki (stadion miejski)

w środy (SP Antonie) - **14:30 -15:30**

Konkursy finałowe od godziny 12:00 do 15:30 (sala gimnastyczna II LO)

Podsumowanie, ogłoszenie wyników, wręczenie wyróżnień zwycięzcom odbędzie się po zakończeniu całego cyklu konkursów w dniu **6 grudnia 2022 (wtorek) godzina 15:30 -17:00** sala gimnastyczna II LO im. C.K. Norwida w Ostrołęce ul. Traugutta 2.

Cele imprezy:

Popularyzacja różnorodnych form aktywności fizycznej, promowanie aktywnego, zdrowego stylu życia, poprawa pogarszającej się kondycji fizycznej.

Integracja międzypokoleniowa.

Zbiórka upominków Mikołajkowych dla dzieci z Domu Dziecka i z Ukrainy.

W programie Testy Sprawności Fizycznej (TSF) i konkurencje sportowo-rekreacyjne:

TSF: bieg 10x5 m, beep test, deska, w dal z miejsca, zwis na drążku nachwytem na ugiętych rękach. **Konkurencje sportowo-rekreacyjne:** bieg po kopercie 3x5 m, podbijanie piłeczki paletką do tenisa stołowego, skakanka - przeskoki obunóż, hula-hop – czas utrzymania na biodrach, rzuty osobiste do kosza – liczba celnych rzutów w ciągu jednej minuty, tor przeszkód szybkościowo zwinnościowy z przewrotem i przeciąganiem szarfy (obiekty sportowe II LO), wieloskok z rozbiegu, rzut piłeczka palantową i rzut oszczepem (stadion miejski).

Kategorie wiekowe: K/M (2013 i młodsi) (2012 -2008) 2007 i starsi

Wyróżnienia – dla zwycięzców w poszczególnych konkurencjach we wszystkich kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn. Każdy zawodnik może wziąć udział w dowolnej ilości konkurencji, ale wyróżnienia za zwycięstwo otrzyma maksymalnie w dwóch konkurencjach.

Zgłoszenia i uczestnictwo:

Zgłoszenia na adres clan.lekkoatletyka@gmail.com lub składamy na miejscu wypełnione i podpisane przez uprawnione osoby. DEKLARACJA uczestnictwa do pobrania na stronie klubu UKS „CLAN” w Ostrołęce pod adresem: www.uks-clan.cba.pl/na (Niepełnoletnich obowiązuje DEKLARACJA rodzica/prawnego opiekuna, dorosłych – DEKLARACJA zawodnika.

Do zawodów dopuszczeni są zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW lub deklaracja o starcie na własną odpowiedzialność, a w przypadku osób nieletnich poniżej 18 roku życia deklaracja rodzica/prawnego opiekuna o odpowiedzialności za osobę nieletnią.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do zweryfikowania się za okazaniem dokumentu tożsamości/legitymacji szkolnej i złożenia stosownej deklaracji uczestnictwa w dniu zawodów.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Złożenie zgłoszenia i deklaracji uczestnictwa oznacza, że zawodnik dobrowolnie zdecydował się na udział w imprezie wyłącznie na własną odpowiedzialność, zapoznał się z regulaminem imprezy, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Uczestnik zgodnie z deklaracją uczestnictwa wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb klasyfikacji, promocji, publikacji w prasie i internecie.

Administratorem danych osobowych jest UKS Clan Ostrołęka, ul. Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka oraz II LO im. C.K. Norwida w Ostrołęce ul. Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO. Administrator umożliwia wgląd do własnych danych osobowych i zapewnia prawo ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu. Dane będą przetwarzane w czasie trwania projektu (wypisanie dyplomów) do tworzenia danych statystycznych, komunikatu z zawodów, publikacji oraz anonimowej rejestracji w Narodowej Bazie Talentów.

Formularz zgłoszeniowy, deklaracje uczestnictwa oraz wyniki końcowe dostępne będą na stronie <http://uks-clan.cba.pl/> i na stronie II LO w Ostrołęce <http://79.188.158.178/joomla2/>

Postanowienia końcowe:

Obowiązuje strój i obuwie sportowe oraz czapka Mikołaja.

Organizator zapewnia ręczny pomiar czasu.

Zwycięzca wyłoniony zostanie na podstawie uzyskanych czasów .

Pomiar odległości skoków z dokładnością do 1cm (4 próby).

Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z obostrzeniami dotyczącymi pandemii Covid-19.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.