

**MZOS-TIIT**

MIEJSKI ZARZĄD OBIEKTÓW SPORTOWO-TURYSTYCZNYCH  
I INFRASTRUKTURY TECHNICZNEJ  
W OSTROŁĘCE

# I HYBRYDOWY BIEG KURPIOWSKI

28-30 maja 2021 r. | Ostrołęka

**Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych  
i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce**

serdecznie zaprasza do udziału w

**I Hybrydowym Biegu Kurpiowskim  
„Kurpiowska 5-tka i Kurpiowska 10-tka”**

w ramach obchodów **Dni Miasta Ostrołęki**

Honorowy patronat nad imprezą objęli



**Prezydent Miasta Ostrołęki Łukasz Kulik**

oraz

**Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki Wojciech Zarzycki.**





# O BIEGU

## CELEM BIEGU JEST:

Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej

Promocja Miasta Ostrołęki, jako przyjaznego miejsca dla sportu i biegaczy  
Propagowanie i upowszechnianie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej

Propagowanie rywalizacji w duchu fair play

Przeciwdziałanie uzależnieniom

Zaangażowanie, jak największej liczby osób do wspólnej zabawy sportowej

# INFORMACJE



## JAK BIEGAMY?

- o dowolnej godzinie dnia w dniach 28-30.05.2021 r.
- rywalizacja odbywa się na trasach wyznaczona przez organizatora:
  - obwodnica miasta Ostrołęki
  - start biuro zawodów ul. Partyzantów 3.
  - dowolna trasa w powiecie Ostrołęckim



## DYSTANS

- 5 km – „Kurpiowska 5-tka”
- 10 km – „Kurpiowska 10-tka”



## PAKIET UCZESTNIKA BIEGU

Każdy uczestnik otrzyma:

- numer startowy,
- pamiątkową koszulkę,
- medal,
- worek na buty.

# WARUNKI UCZESTNICTWA



## REJESTRACJA

Rejestracja poprzez formularz na stronie [www.mosir.ostroleka.pl](http://www.mosir.ostroleka.pl)



## OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa w wysokości 25,00 zł

- maksymalnie do dnia 25 maja 2021r, do godz. 23:59,
- tytuł przelewu: hybrydowy bieg kurpiowski
- nr konta: PKO BP S.A. 62 1020 3802 0000 1002 0164 8393



## START

Stawiennictwo w biurze zawodów z dowodem opłaty startowej w terminach pracy biura zawodów:

- 28.05.2021 godzina 14:00-20:00
- 29.05.2021 godzina 08:00-18:00
- 30.05.2021 godzina 08:00-18:00

# IDEA



## **POBIEGNIJ DLA SPRAWY - PROMOCJA W SOCIAL MEDIA**

Udział w akcjach lokalnych to świetny sposób na poinformowanie o swoich działaniach prospołecznych, osiągnięciach, wydarzeniach i nagrodach.



## **OFICJALNE SPOTKANIA**

To doskonała okazja do nawiązania współpracy z samorządem, lokalnymi działaczami sportowymi i społecznymi, wymiany doświadczeń i inspiracji.



## **SPOTKANIA**

To wspaniała okazja do dobrej zabawy z rodziną, ze znajomymi i nowymi znajomymi :) pozytywnych emocji i sportowej rywalizacji!

**MZOS-TIIT**

MIEJSKI ZARZĄD OBIEKTÓW SPORTOWO-TURYSTYCZNYCH  
I INFRASTRUKTURY TECHNICZNEJ  
W OSTROŁĘCE

---

# ZAREJESTRUJ SIĘ!

[www.mosir.ostroleka.pl](http://www.mosir.ostroleka.pl)

**Wszelkie informacje w sprawie biegu uzyskają Państwo**

w godz. 7:00-15:00 od poniedziałku do piątku

poprzez kontakt:

**tel.** 784 132 028, 505 027 029

**e-mail:** [wydarzenia@mzostiit.ostroleka.pl](mailto:wydarzenia@mzostiit.ostroleka.pl)

**strona www:** [www.mosir.ostroleka.pl](http://www.mosir.ostroleka.pl)

**facebook:** <https://www.facebook.com/MZOSTIIT.Ostroleka/>