

Podejrzewasz u siebie

koronawirusa?

Czy zauważyłeś u siebie te objawy?



kaszel



gorączka
(temperatura ciała
powyżej 38 °C)



duszność



**Zachowaj spokój
i zadzwoń do najbliższej stacji
sanitarno-epidemiologicznej**



**lub
skorzystaj z teleporady
u swojego lekarza POZ**

Chroń siebie i innych!

- Do szpitala zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego **pojedź własnym środkiem transportu**. Nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie.
- Jeśli podejrzewasz, że jesteś chory – wychodząc **zakładaj rękawiczki**
- Unikaj kontaktu z innymi ludźmi.

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię ☎ **800 190 590**

Sprawdzaj tylko wiarygodne źródła informacji:

www.gov.pl/koronawirus

