



Zapraszamy na Mazowieckie Dni Zdrowia w Ostrołęce

Wojewoda Mazowiecki i Prezydent Miasta Ostrołęki zapraszają wszystkich mieszkańców na Mazowieckie Dni Zdrowia. Impreza odbędzie się 9 czerwca w godzinach od 12.00 do 15.00 na plaży miejskiej przy ulicy Wioślarskiej.

Podczas spotkania swoje stoiska wystawi około trzydziestu podmiotów, które zajmują się promocją zdrowia, ochroną środowiska, bezpieczeństwem czy oświatą w tym zakresie. Będzie czas na pytania, konsultacje, badania.

W programie między innymi występy dzieci z Przedszkoli Miejskich nr 5,7,9,13,17, występy uczniów ze Szkół Podstawowych nr 5,6 i 10, występ podopiecznych Domu Pomocy Społecznej przy ulicy Rolnej w Ostrołęce, pokaz tańca tancerzy klubu ATRIA Ostrołęka oraz koncert orkiestry dętej Ochotniczej Straży Pożarnej.

Poza tym:

- Pomiary ciśnienia RR, tlenu węgla w wydychanym powietrzu u palaczy wykonywane przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrołęce;
- Pomiary poziomu hałasu wykonywane przez pracowników Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska Delegatura w Ostrołęce;
- Prezentacja pojazdu specjalnego typu BUS i pokaz kontroli transportu drogowego wykonywane przez pracowników Mazowieckiego Inspektoratu Transportu Drogowego w Radomiu Oddział w Ostrołęce;
- Pokaz sprzętu i wyposażenia policyjnego, znakowanie rowerów, konkursy, spacer w alko-goglach, jazda na symulatorze jazdy na motocyklu na stoisku Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu, Wydział Prewencji;
- Blok porad na temat tego jak wybrać i kupić dobry czujnik czadu oraz odblaski przygotowany przez pracowników Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Warszawie;
- Pomiary ciśnienia tętniczego i poziomu cukru wykonywane przez Polski Czerwony Krzyż;
- Pokaz sprzętu ratowniczego, pokaz pierwszej pomocy przygotowane przez strażaków z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Ostrołęce;
- Szeroka akcja edukacyjna mówiąca o skutkach zażywania używek przygotowana przez uczniów ze Szkoły Promocji Zdrowia w Ostrołęce;
- Nauka samobadania piersi przygotowana przez Ostrołęcki Klub "Amazonki";



Ostrołęka

- Pokaz naukowy "wypadek komunikacyjny – segregacja i ewakuacja poszkodowanych", pomiar glikemii, ciśnienia tętniczego i nauka pierwszej pomocy przygotowane przez pracowników SPZOZ "Meditrans Ostrołęka";
- gry i zabawy w objazdowej świetlicy "Świetlicobus" przygotowane przez wolontariuszy MOPR;
- występ podopiecznych DPS w Ostrołęce;
- konkurs zręcznościowy hula hop dla dzieci przygotowany przez Zespół Placówek Wsparcia Dzieńnego;
- Pokazy sprzętu wodnego oraz przewóz dzieci w wykonaniu WOPR;
- Prezentacja samochodu specjalnego "Śmieciarki" oraz gry i zabawy dla dzieci przygotowane przez Ostrołęckie Przedsiębiorstwo Komunalne w Ostrołęce;
- Pokaz pierwszej pomocy, jak zachować się w przypadku omdlenia lub zadławienia – niemowląt, dzieci i dorosłych, symulacje zdarzenia w wykonaniu ratowników Grupy Ratowniczej "Nadzieja" w Ostrołęce.

Celem spotkania jest promocja zdrowia i aktywnego stylu życia oraz zwiększenie świadomości mieszkańców województwa mazowieckiego. Zapraszamy!

