



Siatkarze zakończyli wakacyjne treningi

28 sierpień 2023 Godzina: 13:52

W drugiej połowie sierpnia młodzi mieszkańcy naszego miasta mieli okazję do podszlifowania swoich umiejętności na siatkarskim parkiecie. To wszystko było możliwe dzięki wakacyjnym treningom, które przeprowadził UKS Olimp Ostrołęka.

O prawidłowy rozwój młodzieży można było być spokojnym. Spod skrzydeł doświadczonej kadry trenerskiej ostrołęckiego klubu na szerokie wody wypłynęło wielu znakomitych siatkarzy. Jako najlepsze przykłady należy przytoczyć sylwetki Grzegorza Łomacza oraz śp. Arkadiusza Gołasia.

Szkoleniowcy UKS Olimp zadbali o to by oprócz czysto siatkarskiego rzemiosła na treningach pojawiły się także ćwiczenia ogólnorozwojowe, poprawiające m.in. koordynację oraz dynamikę uczestników. Młodym siatkarzom należą się wielkie brawa za wzorową postawę zaprezentowaną podczas zajęć. Kursanci skrupulatnie wykonywali polecenia trenerów dzięki czemu proces szkolenia przebiegł niezwykle pomyślnie, a pierwsze efekty wakacyjnego kształcenia widoczne były już na pierwszy rzut oka.

Za swoją ciężką pracę uczestnicy treningów zostali nagrodzeni podczas ostatnich zajęć. Każdy z nich otrzymał pamiątkowy medal oraz nagrodę rzeczową, które ufundował Prezydent Miasta Ostrołęki Łukasz Kulik.

