



Koszykarskie Mikołajki z Kacpą

30 listopad 2023 Godzina: 11:19

Ostrołęcki Klub Koszykówki organizuje 7 grudnia w godzinach od 9.00 do 18.00 imprezę promującą koszykówkę w Ostrołęce pn. "Koszykarskie Mikołajki z Kacpą".

Wydarzenie odbędzie się w Hali Widowiskowo – Sportowej im. Arkadiusza Gołasia w Ostrołęce.

Partnerami wydarzenia są Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Prezydent Miasta Ostrołęki Łukasz Kulik i Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki Wojciech Zarzycki.

Wydarzenie będzie miało charakter treningu koszykarskiego dla dzieci i młodzieży. Zajęcia sportowe oraz spotkanie inspiracyjne poprowadzi Pan Kacper Lachowicz (występujący pod pseudonimem Kacpa), który znany jest m.in. z wieloletniej współpracy w zakresie prowadzenia koszykarskich campów z Marcinem Gortatem. Jest jedynym Polakiem z certyfikatem Ganon Baker Basketball – organizacji kształcącej specjalistów od koszykarskiej techniki indywidualnej.

„W godzinach od 9.00 do 13.00 będziemy mogli obejrzeć w akcji dziewczęta i chłopców z Ostrołęckiego Klubu Koszykówki podczas treningu prowadzonego przez Kacpę. Spośród dzieci ze szkół podstawowych zaproszonych na trybuny, nauczyciele wychowania fizycznego wytypują dwoje swoich wychowanków, którzy będą brali udział w zorganizowanych dla nich konkursach koszykarskich. Około godz. 12.30 podsumujemy czas dla szkół podstawowych.

Od 13.00 do 15.30 będziemy oglądać zmagania zespołów szkół średnich złożonych z 5 osobowych drużyn oraz zaproszonej do konkursu rzutowego dziewczęcej drużyny MUKS Unii Basket Ostrołęka (10 osób). Po rywalizacji nastąpi spotkanie inspiracyjne Kacpy oraz trening wraz z podsumowaniem.

Od godziny 16.00 do 18.00 wszyscy zawodnicy Ostrołęckiego Klub Koszykówki będą trenować pod okiem Kacpra Lachowicza. Część grupy będzie uczestniczyć w pokazowych relaksacyjnych zajęciach z fizjoterapeutką - Panią Małgorzatą Sokołowską. Po treningu podsumujemy całe wydarzenie” informuje Ostrołęcki Klub Koszykówki.