

## Seniorzy

### Tysiąc „Kopert Życia” trafiło do seniorów

Rada Seniorów w Ostrołęce przy bardzo dużym zaangażowaniu przewodniczącego Rady Miasta Jerzego Grabowskiego oraz prezidenta Janusza Kotowskiego wydrukowała i rozprzeczowała już wśród seniorów 60+ tysięcy egzemplarzy „Kopert Życia”.

s. 2

## Inwestycje

### Przetarg na największą inwestycję drogową ogłoszony

W tym roku miejskie inwestycje zdominują roboty drogowe. Wkrótce poznamy wykonawcę przebudowy drogi wojewódzkiej ulic Ostrowskiej i Słowackiego. Ogłoszenie o przetargu jest już w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ostrołęki.

s. 3

## Dni Ostrołęki

### Wiele atrakcji podczas Dni Ostrołęki

Fotoreportaż z imprez w ramach Dni Ostrołęki 2017.

s. 4



## Jubileusz

### Sto lat Szkoły na Stacji

Szkoła Podstawowa nr 3 im. Adama Mickiewicza w Ostrołęce obchodziła 18 maja 100-lecie istnienia. Placówka ta została założona przez dr. Józefa Psarskiego i grupę kolejarzy w 1916 r.

s. 6

Więcej informacji na  
[www.ostroleka.pl](http://www.ostroleka.pl)



# Rząd pomaga Ostrołęce – miliony na inwestycje

Ministerstwo Finansów poinformowało o przyznaniu na przebudowę starego mostu kwoty **16 773 900,00 zł** ze środków rezerwy subwencji ogólnej. To blisko 50 procent zakładanych kosztów inwestycji.

To nie jedyne źródło dofinansowania najważniejszej dla miasta inwestycji. Dzięki decyzji ministrów Rozwoju, Energii i Obrony Narodowej uda nam się zaoszczędzić kilka milionów złotych przy budowie przeprawy tymczasowej – bezpłatnie zostanie wypożyczony most kratownicowy, minimalne będą koszty utrzymania jednostki wojskowej, która zmontuje konstrukcję. Te dobre dla Ostrołęki wiadomości przekazał prezydent Janusz Kotowski podczas ostatniej sesji Rady Miasta. To kolejne miliony, jakie wspomogą nasz budżet z zewnątrz, odkąd władzę w kraju objęło Prawo i Sprawiedliwość. Wcześniej, mimo wielu dobrych projektów składanych choćby na drogi łączące miasto z powiatem, nie mogliśmy liczyć na

obiektywną ocenę i wsparcie Warszawy. Pozyskane przez samorząd wielomilionowe środki zewnętrzne sprawiają, że tegoroczny sezon inwestycji drogowych w Ostrołęce zapowiada się bardzo interesująco. Najważniejsze z przeznaczonych do remontu tras położone są w ciągu dróg wojewódzkich nr 544 i 627. Na liście znajdują się ulice: Brzozowa, Ostrowska, Słowackiego i Witosa. Po remoncie zmienią one całkowicie wygląd i na długie lata będą dostosowane do rosnącego natężenia ruchu. Dofinansowanie wynosi 80 procent wartości robót. Przebudowa ulicy Brzozowej została wsparta kwotą **1 150 377,89 zł**. Na remont ulic Ostrowskiej i Słowackiego dostaliśmy **25 734 051,59 zł**. Swój wygląd zmieni ostatni odcinek ulicy Witosa od ronda Holgera Hjelma (przy Aquaparku) do ronda Zofii Niedziałkowskiej, czyli skrzyżowania z ul. 11 Listopada. Na ten cel dofinansowanie wyniosło **6 687 347,92 zł**.

Wywalczyliśmy także wsparcie na przebudowę ulicy Wiejskiej wraz z oświetleniem ulicznym, dofinansowanej w ramach Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019. Jej pierwszy etap budowy zostanie wsparty w pięćdziesięciu procentach przez stronę rządową, czyli blisko **1 600 000** złotych. Nową Wiejską pojedziemy już po wakacjach.

Ale pomoc otrzymujemy nie tylko na budowę dróg i mostu. Należy też przypomnieć o pokryciu kosztów budowy Muzeum Żołnierzy Wyklętych, w wysokości **35 milionów** złotych, przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Wszystko to daje imponującą kwotę blisko **90 milionów** złotych środków zewnętrznych, które w najbliższym czasie zainwestowane zostaną w naszym mieście.

(wd)



## Partnerstwo z Zaslawiem

## Współpraca z Zaslawiem parafowana



Współpraca samorządów Ostrołęki i Zaslawia nabrała formalnych kształtów

Na Mer Zaslawia Walentyna Kornijczuk i prezydent Ostrołęki Janusz Kotowski podpisali Porozumienie o współpracy między samorządami obydwu miast. Delegacja z Ukrainy gościła w naszym mieście w ramach Dni Ostrołęki.

Podczas spotkania w ratuszu, gdzie ukraińskich gości oprócz prezydenta, jego zastępcy i sekretarza miasta, powitali także przedstawiciele Rady Miasta, Janusz Kotowski zapoznał młodzież i ich opiekunów z historią i dniem bieżącym Ostrołęki. Goście obejrzeli też film promujący tradycję, kulturę i gospodarkę naszego miasta i regionu. Na pamiątkę

spotkania oraz z nadzieją na dalszy intensywny rozwój współpracy mer Zaslawia przekazała na ręce prezydenta obraz przedstawiający obelisk poświęcony szarzy 5 Pułku Ułanów pod Zaslawiem. Pomnik odsłonięto 10 lipca 2016 roku z inicjatywy Stowarzyszenia Sympatyków 5 Pułku Ułanów Zaslawskich oraz środowisk polonijnych w Zaslawiu. Występ dziecięcego Zespół Tańca Ludowego „BARWOGRAJ z Zaslawia, który towarzyszył oficjalnej delegacji, był jedną z atrakcji Ostrołęckiej Majówki.

(wd)

## Dzień Dziecka

## Za mundurem...dzieci sznurem

Tak można żartobliwie jednym zdaniem podsumować świętowanie Dnia Dziecka w Ostrołęce. Gospodarzem imprezy była policja, a w organizacji atrakcji dla najmłodszych pomagały jej pozostałe służby mundurowe: wojsko, straż pożarna, służba więzienna, straż miejska i leśnicy.

Na dziedzińcu komendy policji znalazły się też stanowiska Radosnego Świetlicobusu, gdzie można było pokolorować buzię, fotobudka do robienia zdjęć, stoisko z bronią przygotowane przez Klub Strzelectwa Sportowego „Obrońca” z Trzszyna (które bardzo podobało się zwłaszcza chłopcom, bez względu na wiek), tor przeszkód dla rowerzystów zorganizowany przez WORD oraz rozmaite pojazdy wszystkich służb. Były zatem radiowozy, wóz strażacki i samochód do przewozu więźniów. Nie zabrakło motocyklistów i ich ryczących maszyn. Były ciosy karate w wykonaniu

młodych adeptów sztuk walk. Promowano też zdrowy i bezpieczny tryb życia.

Największą atrakcją były pokazy zorganizowane przez funkcjonariuszy więziennictwa – próba odbicia aresztanta z konwoju, strażaków – ratowanie osoby uwięzionej w rozbitym aucie i policjantów – rozprawa z niebezpiecznym, uzbrojonym przestępcą przy pomocy wyszkolonego specjalnie psa. Poza tym mnóstwo gier i zabaw, a na koniec loteria z fantastycznymi nagrodami, wręczanymi przez sponsorów i organizatorów Miejskiego Dnia Dziecka. A co najważniejsze, to obecność kilkuset maluchów i nieco starszych ostrołęczan. Bravo dla policji za świetny pomysł i dla reszty wspierających za zaangażowanie i pomoc. A najmłodszym życzymy, by każdego dnia był Dzień Dziecka!

(wd)



Dzieci z zainteresowaniem słuchały opowieści o kurpiowskiej przyrodzie

## Seniorzy

## Tysiąc „Kopert Życia” trafiło do seniorów

Rada Seniorów w Ostrołęce przy bardzo dużym zaangażowaniu przewodniczącego Rady Miasta Jerzego Grabowskiego oraz prezydenta Janusza Kotowskiego wydrukowała i rozprzaskadziła już wśród seniorów 60+ tysięcy egzemplarzy „Kopert Życia”.

Błyskawicznie rozeszło się pierw-

sze 500 Kopert, które trafiły do klubów seniora, pensjonariuszy obydwu Domów Pomocy Społecznej (ul. Rolna i „Wrzos”) oraz studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Duże zainteresowanie „Kopertami Życia” sprawiło, że wydrukowano kolejne 500 egzemplarzy.



„Koperty Życia” trafiły do podopiecznych DPS „Wrzos” w Wojciechowicach

## Prawo

## Nieodpłatna pomoc prawna w Ostrołęce

Przypominamy, że na terenie Miasta Ostrołęki można skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej. Osoby zainteresowane informujemy, że w roku 2017 porady udzielane są w dwóch siedzibach:

1) w budynku administracyjno – biurowym w Ostrołęce, ul. Gorbatowa 15, pok. 51 a

przez radcę prawnego:

- poniedziałek: godz. 8.00-12.00,
- wtorek: godz. 8.00-12.00,
- środa: godz. 8.00-10.00

przez adwokata:

- środa: godz. 10.00–12.00,
- czwartek: godz. 8.00–12.00,
- piątek: godz. 8.00–12.00.

2) w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, ul. Gen. J. Hallera 12, pok. 6

przez adwokata lub radcę prawnego:

- poniedziałek: godz. 13.00–17.00,
- wtorek: godz. 13.00–17.00,
- środa: godz. 13.00–17.00,
- czwartek: godz. 13.00–17.00,
- piątek: godz. 13.00–17.00.

Punkt prowadzony przez organizację pozarządową Fundacja HONESTE VIVERE, z siedzibą w Warszawie, ul. Amałowicza-Tatara 7.

(wd)



Ostrowska i Słowackiego do remontu

## Przetarg na największą inwestycję drogową ogłoszony

W tym roku miejskie inwestycje zdominują roboty drogowe. Wkrótce poznamy wykonawcę przebudowy drogi wojewódzkiej ulic Ostrowskiej i Słowackiego. Ogłoszenie o przetargu jest już w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ostrołęki.

Gruntownej przebudowie zostanie poddany odcinek drogi o łącznej długości blisko 2700 metrów. Po zakończeniu robót ulice będą wyglądały zupełnie inaczej, niż dziś. Przede wszystkim zostaną okrawężnikowane, co będzie miało niewątpliwie wpływ na trwałość położonej nawierzchni. Otrzymają też, oprócz nowej nawierzchni, zatok autobusowych i zjazdów na posesję, długo oczekiwane ciągi pieszo-jezdne, czyli chodniki i ścieżki rowerowe.

Jednak gros robót będzie potem niewidocznych dla codziennych użytkowników. Dotyczy to prac podziemnych, a powstanie tu kanalizacja deszczowa, przebudowana zostanie kanalizacja sanitarna, wodociąg, sieć gazowa, telekomunikacyjna i energetyczna. Projektowana jest przebudowa ulicy Słowackiego na odcinku od skrzyżowania z ulicą Kaczyńską do przejazdu kolejowego. Szerokość jezdni wyniesie siedem metrów, z rozszerzeniem do 10 m i 13 m w strefie skrzyżowań. Przy okazji przebudowane zostaną skrzyżowania z ulicami podporządkowanymi:

Składową, Narutowicza i Żeromskiego. Powstanie też nowe, ledowe oświetlenie – łącznie przewidziano doświetlenie ulicy Słowackiego 35 punktami.

Podobną przemianę przejdzie ulica Ostrowska, z tym, że jej parametry będą wyższe. Zostanie poprowadzona po śladzie istniejącej jezdni z rozbudową przekroju ulicznego do 4 pasów ruchu, gdzie szerokość jezdni wyniesie 14 m z rozszerzeniem do 17 m w rejonie skrzyżowań,

a obustronne ciągi pieszo-rowerowe będą szerokości 3,5 m. Nowym rozwiązaniem będzie rondo na skrzyżowaniu z ulicą Przemysłową. Ostrowską oświetli ponad 60 lamp.

Szacowana wartość inwestycji wynosi około 25 milionów. Na przebudowę ulic otrzymaliśmy wsparcie zewnętrzne w wysokości 80 procent wartości inwestycji.

(wd)



Już niebawem ulica Ostrowska i Słowackiego całkowicie zmienią wygląd

MZK

## Miejski Zakład Komunikacji wyróżniony

Ostrołęcka spółka miejska otrzymała zaszczytny tytuł Wybitna Firma 2017 w Plebiscycie Orły Polskiej Przedsiębiorczości 2017. To kolejny sukces miejskiego przewoźnika. W 2013 roku Miejski Zakład Komunikacji w Ostrołęce został wyróżniony certyfikatem „Rzetelni w Biznesie”.

Nagrodę wręczono podczas Wielkiej Gali „Polska Przedsiębiorczość” w Warszawie. W imieniu Miejskiego Zakładu Komunikacji Sp. z o.o. w Ostrołęce statuetkę oraz tytuł Wybitnej Firmy 2017 odebrała Edyta Korytkowska – Prokurent Dyrektor ds. Kadrowo-Administracyjnych. W tym wyjątkowym i uroczystym wydarzeniu towarzyszyli jej także: Monika Święcka – Główny Księgowy oraz Włodzimierz Roman – Dyrektor ds. Przewozów.



Muzeum Żołnierzy Wyklętych

## Trzy firmy chcą budować muzeum



Wizualizacja nowego muzeum

Wiemy już, kto ma zamiar ubiegać się o budowę Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce. Do przetargu przystąpiły trzy podmioty, w tym jedna z Ostrołęki.

Chęć budowy Muzeum Żołnierzy Wyklętych zgłosiły następujące firmy: Budimex S.A. z Warszawy, Omis S.A. z Ostrołęki oraz konsorcjum firm Alstal Grupa Budowlana Sp. z o.o. Sp. k. i AGB Budownictwo Sp. z o.o. Sp. k. z Inowrocławia.

Budowa Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce to niewątpliwie w tej chwili największa inwestycja kubaturowa w naszym

mieście finansowana z budżetu państwa. Siedziba Muzeum została zaprojektowana tak, by łączyć tradycję z nowoczesnością. Główny trzon projektu opiera się o istniejące budynki byłego Aresztu Śledczego przy ulicy Traugutta 19. Pozostałe pawilony będą swoim wyglądem zdecydowanie wchodziły w XXI wiek. Planowany termin zakończenia prac budowlanych to koniec czerwca przyszłego roku. Muzeum chce rozpocząć oficjalną działalność w stulecie odzyskania przez Polskę Niepodległości

– 11 listopada 2018 roku. Inwestycja powstaje z budżetu Państwa, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego przeznaczyło na ten cel 35 mln złotych. I można je wykorzystać tylko na ten cel, co przypomina wszystkim, którzy chcieli np. za te pieniądze naprawić most.

(kw)

Drogi

## Chodnik przy Żeromskiego odebrany

Odebrano oficjalnie blisko kilometrowy odcinek chodnika przy głównej ulicy osiedla Stacja. Łączna wartość inwestycji wyniosła ok. 380 tysięcy złotych.

Chodnik został wybudowany na przełomie lat 2016/2017. W ramach prac oprócz wymiany nawierzchni i okrawężnikowania usunięto też pozostałości po torach kolejowych, które przechodziły przez budowany odcinek. Wykonawcą inwestycji była firma „Bruktim”. Na oddany wczoraj chodnik okres gwarancji wynosi 6 lat.

(wd)

Organizatorem konkursu jest Ogólnopolska Federacja Przedsiębiorców i Pracodawców – Przedsiębiorcy.pl oraz Mazowieckie Zrzeszenie Handlu Przemysłu i Usług. Podczas tegorocznej edycji Rada Programowa nagrodziła podmioty, które w jej ocenie są wzorowo zarządzane, rozwijają się w dynamiczny sposób, dlatego śmiało można o nich powiedzieć, że są wizytówką polskiej gospodarki. Projekty i same nagrody od lat promują najlepszych z najlepszych w swoich branżach. Jak powiedział prezes spółki Ryszard Chrostowski – To dla nas ogromne wyróżnienie i zaszczyt, znaleźć się wśród prestiżowych polskich firm.

Charakterystykę MZK sp. z o.o. w Ostrołęce jako Laureata opublikowano w pamiątkowym albumie „Almanach Polska Przedsiębiorczość 2017 Monografia Laureatów”. Zarządowi i załodze firmy, która od czasu przekształcenia w spółkę zdecydowanie zmienia swój wizerunek inwestując w nowoczesne rozwiązania serdecznie gratulujemy!

(wd)



## Dni Ostrołęki

Urodziny miasta obchodziliśmy w tym roku wyjątkowo uroczysto. Nie zabrakło poważnych konferencji, wydarzeń sportowych czy dobrej muzyki klasycznej, rozrywkowej i ludowej. Na scenie powitaliśmy nie tylko rodzimych wykonawców, ale sąsiadów z Białorusi i Ukrainy, którzy swoim kolorytem dodali barw Dniom Ostrołęki. Dziś przypominamy je kilkoma zdjęciami.





## Zabawa na Stacji

Rada Osiedla Stacja zaprasza 11 czerwca na kolejną edycję największej osiedlowej imprezy w Ostrołęce. Festyn Dworcowy na dobre wszedł już do kalendarza lokalnej społeczności, stając się doskonałą formą rodzinnej integracji i międzypokoleniowej zabawy. Szczegółowy program Festynu poniżej.

# FESTYN DWORCOWY

## 11 CZERWCA 2017 NIEDZIELA

12.00 - 12.20 - Występy dzieci ze Świetlicy Środowiskowej „Elfy” na Osiedlu Stacja

**13.30 - 14.30 - III BIEG KOLEJARZA – start i meta na ulicy Żeromskiego**

12.20 - 13.00 - Występ dzieci z przedszkola „Chatka Puchatka” i „Bajkowe Przedszkole”;

13.10 - 13.30 - Szkoła śpiewa i tańczy - występy uczniów Zespołu Szkół nr 3

13.30 - 14.20 - Występy dzieci z Przedszkola nr 18

14.20 - 14.30 - Zumba Dance

14.30 - 15.00 - Występ mieszkańców Domu Pomocy Społecznej

**15:00 - 15:20 - UROCZYSTE OTWARCIE FESTYNU**

**od 15.20 - MUZYKA I TANIEC DLA WSZYSTKICH**

15.20 - 16.00 - GWIAZDA - Zespół Pieśni i Tańca „KURPIE” z Ostrołęki

16.00 - 17.20 - GWIAZDA - zespół „CZEREMSZYNA”- „Podlaska Hodowla Muzyki Żywej”

17.20 - 17.50 - Szkoła śpiewa i tańczy - występy uczniów Zespołu Szkół nr 3

17.50 - 18.20 - GWIAZDA - zespół muzyczny „ZUPA GRZYBOWA”

18.30 - 19.40 - GWIAZDA - koncert zespołu „DROGA NA OSTROŁĘKĘ”

**19.40 - 20.20 - Rozstrzygnięcie LOTERII FANTOWEJ - LOSOWANIE NAGRÓD**

20.20 - 21.20 - Koncert zespołu „REMONT”

21.20 - 22.40 - GWIAZDA - koncert zespołu disco polo „MAMZEL”

22.40 - 23.40 - GWIAZDA WIECZORU - koncert zespołu „MIG”

**23.40 - POKAZ SZTUCZNYCH OGNI - zakończenie festynu.**

Scena boczna - Skwer Kolejarzy

14.00 - 19.00 - Koncerty, pokazy i inne atrakcje



## DARMOWE ATRAKCJE DLA DZIECI

- Wystawa sprzętu kolejowego
- Przejazd pociągiem
- Trampoliny
- Zjeżdżalnie
- Basen z piłkami
- Ścianka wspinaczkowa i inne

ORGANIZATORZY



SPONSORZY



PATRONI MEDIALNI





## Rekrutacja

## Będą miejsca dla wszystkich przedszkolaków

Zakończyła się rekrutacja do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych w Ostrołęce na rok szkolny 2017/2018. Dzieci, które nie dostały się z braku miejsca do samorządowych placówek, będą na tych samych zasadach przyjęte do wyłonionego w konkursie przedszkola niepublicznego.



W wyniku przeprowadzonej rekrutacji do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych na rok szkolny

2017/2018 okazało się, że zabrakło miejsca dla 71 dzieci. Pięćdziesięcioro pięć rodziców potwierdziło chęć uczęszczania swoich dzieci do przedszkola samorządowego. Jest to najniższa liczba dzieci nieprzyjętych do przedszkola jaka wystąpiła w ostatnich latach.

W związku z tym, że w efekcie końcowym rekrutacji zabrakło miejsca dla 55 dzieci, miasto ogłosiło otwarty konkurs na realizację zadania publicznego z zakresu wychowania przedszkolnego.

Konkurs ten ma na celu zapewnienie dzieciom 3 i 4 letnim zamieszkałym na terenie Ostrołęki, możliwość korzystania z wychowania przedszkolnego w niepublicznych przedszkolach na zasadach obowiązujących w przedszkolach miejskich. Rodziców, których dzieci zostaną przyjęte do wyłonionej w konkursie placówki informujemy, że wszelkie opłaty i koszty pobytu dziecka będą takie same, jak w przedszkolach publicznych.

(wd)

## Wakacyjna propozycja MOPR

## Radosny Świetlicobus powraca na ulice miasta

Od pierwszego czerwca już po raz szósty wyjedzie na ostrołęckie osiedla świetlica objazdowa „Radosny Świetlicobus”. Zajęcia w ramach świetlicy będą odbywać się od 1 czerwca do 31 sierpnia.

Szczegółowy program pracy „Radosnego Świetlicobusa” będzie można znaleźć na stronie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. W sprawach organizacyjnych należy kontaktować się z Katarzyną Tańską i Piotrem Majkiem w siedzibie MOPR przy ulicy Hallera 10 lub pod numerami telefonów:



29 760 74 74 i 502 778 588. Zapraszamy do wspólnej zabawy!

(wd)

## Szkoła po reformie

## Ostrołęka stawia na rozwój szkolnictwa zawodowego

Dobiega końca kolejny etap rekrutacji uczniów do szkół ponadgimnazjalnych na rok szkolny 2017/2018. Statystyki wskazują, że w naszym mieście z roku na rok wzrasta zainteresowanie uczniów szkołami zawodowymi, które zachęcają absolwentów gimnazjów wciąż nowymi atrakcyjnymi kierunkami kształcenia.

W bieżącym cyklu rekrutacji największym zainteresowaniem cieszą się następujące kierunki:

- w Zespole Szkół Zawodowych Nr 1 – technik elektryk, technik mechanik pojazdów samochodowych, technik informatyk;
- w Zespole Szkół Zawodowych Nr 2 wszystkie oferowane kierunki znalazły się w obszarze zainteresowania młodzieży, a w szczególności zawód technika

informatyka o profilu wojskowym, technika pojazdów samochodowych o profilu wojskowym czy technika budownictwa ze specjalnością bezpieczeństwo pożarowe;

- w Zespole Szkół Zawodowych Nr 4 od lat prym w naborze wiedzie technika hotelarstwa oraz technika żywienia i usług gastronomicznych. Tak jest również w bieżącym roku szkolnym

Dużo wyższe niż w latach poprzednich jest zainteresowanie oferowanymi kierunkami kształcenia zawodowego w Zespole Szkół Zawodowych Nr 3, która to placówka zmienia od 1 września swoją siedzibę, przenosząc się i zarazem łącząc z Gimnazjum nr 1 przy ulicy Ja-

## Zespół Szkół Zawodowych nr 1

## Nasza młodzież w Portugalii



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



(wd) Uczestnicy projektu w Portugalii

„Kompetencje zawodowe z fotowoltaiki to wyższe szanse elektryków na zatrudnienie i lepsze perspektywy kariery zawodowej”

To tytuł projektu, który jest skierowany do uczniów Zespołu Szkół Zawodowych Nr 1 w Ostrołęce z kierunku technik elektryk.

Głównym celem projektu jest podwyższenie jakości oferty ZSZ Nr 1 w zakresie podniesienia kompetencji ogólnych, kluczowych i zawodowych uczniów w zakresie przydatności tych kompetencji na krajowym i europejskim rynku pracy.

W ramach projektu uczniowie odbyli przygotowanie językowe, przygotowanie kulturowe, warsztat integracji i współpracy, staże zawodowe w portugalskich firmach i adaptację kulturową.

(wd)

Projekt jest realizowany przez Agencję Rozwoju Regionalnego Spółka z o.o. w Ostrołęce oraz Partnera krajowego: Zespół Szkół Zawodowych Nr 1 im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce i Partnera ponadnarodowego: Associação Intercultural Amigos da Mobilidade w Barcelos (Portugalia).

Projekt realizowany jest w ramach projektu „Staż zagraniczne dla uczniów i absolwentów szkół zawodowych oraz mobilność kadry kształcenia zawodowego” ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na zasadach Programu Erasmus+, sektor Kształcenie i szkolenia zawodowe.

racza. W ZSZ nr 3 odnotowano większe niż dotychczas zainteresowanie klasami informatycznymi i architektury krajobrazu, Obserwuje tu się zatem efekty dobrej zmiany spowodowanej reformą szkolnictwa, polepszeniem warunków lokalowych oraz dydaktycznych.

Wychodząc naprzeciw priorytetom Ministerstwa Edukacji Narodowej w obszarze kształcenia zawodowego, Miasto Ostrołęka podjęło działania w kierunku utworzenia w ZSZ nr 3 klas partnerskich przy współpracy potencjalnymi pracodawcami tj. Energa Elektrownie Ostrołęka S.A oraz Stora Enso. Dzięki temu w niedalekiej przyszłości zostaną utworzone w tej placówce klasy techniczne kształcące w zawodzie energetyka i papiernika. Takie kierunki kształcenia

zawodowego planuje się utworzyć od 1 września 2018 roku. Już obecnie Energa Elektrownie Ostrołęka zadeklarowały chęć objęcia patronatem jednej z klas informatycznych w tej szkole oraz współtworzenia pracowni zajęć praktycznych, która w przyszłości zostanie wykorzystana do nauki zawodu energetyka. Stosowne porozumienia w tych obszarach są już w trakcie przygotowania.

W dalszej przyszłości będziemy dążyć także do współpracy z Zakładami Mięsnymi JBB Łyse w celu uatrakcyjnienia oferty nauki w Zespole Szkół Zawodowych nr 4, która to placówka obecnie kształci już potencjalnych pracowników dla potrzeb branży przetwórstwa mięsnego.

(mr)



Jubileusz

## 40 lat minęło...

Klub Oczko świętował swój jubileusz. Nie zabrakło wspomnień, życzeń i gratulacji. Na scenie pojawili się wychowankowie placówki. Wśród widzów byli dyrektorzy, instruktorzy, podopieczni.

Czterdziestolecie Oczka było okazją do przypomnienia choćby drobnych fragmentów z wieloletniej działalności klubu. W syntetycznym ujęciu kierującej obecnie Oczkiem Oli Kowalewskiej, ilustrowanym wyświetlanymi za plecami wykonawców zdjęciami wszystkich dotychczasowych siedzib placówki, poznaliśmy historię klubu poprzez występy artystów związanych z placówką w poszczególnych okresach.

Na scenie pojawili się: OSTROŁĘCKA SCENA AUTORSKA, Jolanta Rybacka z Olą Kowalewską (w utworze nieobecnego Grzegorza Augustyniaka), którym akompaniowali mężowie Tomasz i Tadeusz wsparci przez Krzysztofa Lewandowskiego, zespół

obecny skład wokalny Oczka, dziewcząt. Spotkanie było też okazją do prezentacji spektaklu Wojtki Kraszewskiego ZACZAROWANE MIEJSCE, w wykonaniu połączonych zespołów OSTROŁĘCKIEJ SCENY AUTORSKIEJ i Dziecięcego Teatru Amatorskiego NIEWIDZIALNI oraz CHÓRU KAMERALNEGO pod dyrekcją Bożeny Harasimowicz-Pęzy.

Po występach przyszedł czas na życzenia i prezenty. W imieniu samorządu miasta na ręce Oli Kowalewskiej nagrodę prezydenta, wiązanki kwiatów i prezent dla klubu w formie nowych odsłuchów przekazali wiceprezydent Grzegorz Płocha oraz przewodniczący i wiceprzewodniczący Rady Miasta Jerzy Grabowski i Wiesław Szczubelęk. Grzegorz Płocha dziękował za wieloletni trud i upowszechnianie kultury oraz życzył następnych sukcesów i jubileuszy. Do życzeń dołączył się poseł Arkadiusz Czartory-



W uroczystościach jubileuszowych wziął udział m.in. Grzegorz Płocha, wiceprezydent Ostrołęki

RES z Arturem Kaliszewskim, Robertem Burzyckim i Adamem Karpińskim, grupa KEFIR pod wodzą Piotra Grzyba z Michałem Dragunem, Przemysławem Cimerem i Cezarym Napiórkowskim, GRUPA WI w składzie Magdalena Gleba, Jutzyna Mrozek i Anna Kurzych, TEATR PIOSENKI 21 z Moniką Batogowską, Agnieszką Drabot, Anetą Królicką i Saszkiem Orłowskim oraz współcześnie działające STUDIO PIOSENKI, w repertuarze którego wystąpiły Monika Kisiel, Justyna Czaplicka, Aleksandra Cichowska, Wiktoria Sumara, Olga Załęska, Anna Malkhasayan, Aleksandra Wojsz i wiele innych, tworzących

ski, który nawiązując do wielu przeprowadzek placówki, stwierdził, że to jednak nie budynki ale ludzie tworzą historię miasta. I za to tworzenie kulturalnej historii Ostrołęki złożył podziękowania za pośrednictwem szefowej placówki wszystkim artystom związanym z klubem. Na zakończenie obecnych pracowników Oczka uhonorował dyrektor OCK Bogdan Piątkowski. A potem był już czas na tort, szampana i długie rozmowy w kularach. My przyłączamy się do życzeń i gratulacji! Niech nam Oczko żyje sto lat!!!

Więcej zdjęć na [www.ostroleka.pl](http://www.ostroleka.pl).

(wd)

Profilaktyka uzależnień

## Patologiczny hazard

**Część osób grających traktuje grę jako zabawę, mimo że bardzo chciałyby wygrać. Wyznaczają sobie pewien limit pieniędzy, które mogą poświęcić na grę lub określają limit czasu, po którym odступują od gry, bez względu na to czy wygrywają, czy też przegrywają.**

Osoby te grają sporadycznie i zakładają prawdopodobieństwo przegrania określonej kwoty, co wliczają w koszty zabawy. Dla osób tych gra służy rozrywce.

Zupełnie inaczej wygląda to w przypadku osób, których graniu nabrało cech patologicznego hazardu.

Siłą napędową patologicznego hazardu jest potrzeba przeżywania silnego napięcia, jakie pojawia się podczas gry. Wygrana zwiększa poczucie mocy i popycha do dalszego grania. Przegrana powoduje spadek szacunku do samego siebie i zmniejszenie poczucia kontroli oraz niejednokrotnie żądze odzyskania straty, a to z kolei stymuluje do poszukiwania komfortu psychicznego w kolejnych grach.

Wytwarzana w organizmie podczas gry adrenalina działa jak substancja psychoaktywna uzależniająca graczy - można więc powiedzieć, że hazardziści są tak naprawdę uzależnieni od dreszczyku emocji, który zapewnia im ryzykowanie. Uzależnienie od hazardu może dotknąć osoby grające na pieniądzu w karty, ruletkę, obstawiające zakłady bukmacherskie czy wyścigi konne, a także grające na automatach oraz grające za pośrednictwem Internetu. Uzależnić można się również od gier losowych, zdrapek i loterii.

Hazard jest pierwszym spośród wszystkich uzależnień behawioralnych, który został ujęty w klasyfikacjach medycznych jako zaburzenie nawyków i popędów. Z nałogowym hazardem mamy do czynienia wówczas, gdy jego uprawianie prowadzi do występowania u gracza różnych życiowych problemów, które dotyczą nie tylko jego, ale również jego bliskich.

Silna potrzeba lub poczucie przy- musu gry i podporządkowanie jej

wszystkich sfer życia jest pierwszym objawem uzależnienia. Kolejnym objawem jest utrata kontroli nad grą, co w zasadzie może nastąpić już nawet podczas pierwszego kontaktu z grami hazardowymi. Następnym objawem uzależnienia od hazardu jest kontynuowanie gry mimo świadomości niszczy- cielskiego jej wpływu na życie. Mimo braku uzależnienia fizycznego, również w przypadku tego nałogu mogą pojawiać się objawy abstynencyjne. Przy próbach przerwania lub ograniczenia grania, występowanie niepokoju, rozdrażnienia czy gorszego samopoczucia oraz ustępowanie tych stanów z chwilą powrotu do gry. Kolejnym objawem jest spędzanie coraz większej ilości czasu na graniu oraz kontynuowanie hazardowego grania pomimo szkodliwych następstw (fizycznych, psychicznych i społecznych), o których wiadomo, że mają związek ze spędzaniem czasu na graniu.

Osoby, które mają podejrzenie, że bliska im osoba ma problem z hazardem, bądź też problem ten dotyka ich samych, zachęcam do konsultacji ze specjalistą terapii uzależnienia, gdzie uzyskają pomoc, wsparcie oraz szczegółową wiedzę na temat hazardu i możliwości leczenia.

*Agnieszka Dumala  
specjalista terapii uzależnień  
Stowarzyszenie Nadzieja ul. Kościuszki  
24/26*

*Stowarzyszenie Nadzieja realizuje program edukacyjno-informacyjny, dzięki któremu mieszkańcy Ostrołęki mogą otrzymać odpowiedzi na wiele pytań, jak również otrzymać fachową pomoc i wsparcie:*

*punkt konsultacyjny HIV/AIDS: w każdy piątek w godz. 14.00-16.00 przy ul. Kościuszki 24/26*

*telefon zaufania HIV/AIDS: w każdy wtorek w godz. 13.00-15.00 nr tel. 029 764 8343*

*Program realizowany jest przy wsparciu Prezydenta miasta Ostrołęki.*

## Weź udział w konkursie OTF

### „Ostrołęka – sercem kadrowane miasto”

– prace można nadsyłać do 20 czerwca

**Wykorzystaj pogodę! Zrób zdjęcie, które trafi do serc ostrołęczan! Ostrołęckie Towarzystwo Fotograficzne, Galeria Ostrołęka, Ostrołęckie Centrum Kultury oraz Wydział Promocji Miasta, Kultury i Sportu zapraszają wszystkich fotografujących do wzięcia udziału w konkursie foto-**

**graficznym „Ostrołęka – sercem kadrowane miasto”.**

Przebiegać on będzie w dwóch kategoriach: „Pocztówka z Ostrołęki” i „Ludzie, wydarzenia”. W pierwszej kategorii oczekujemy zdjęć, których tematem będzie szeroko pojęta przestrzeń miejska, zawierająca walory stanowiące miejsco-

wą specyfikę. Zdjęć, które ukazują miasto w taki sposób, w jaki chcielibyśmy zachęcić mieszkańców innych regionów do odwiedzenia Ostrołęki. Druga kategoria dotyczy zdjęć ukazujących życie miasta i jego mieszkańców, imprezy kulturalne, sportowe i inne ważne wydarzenia, które składają się na tzw.

„tkankę miejską”.

Regulamin konkursu, karta zgłoszenia i oświadczenie znajdują się na stronach OCK i Urzędu Miasta Ostrołęki ([http://www.ostroleka.pl/aktualnosci/a/ostroleka\\_sercem\\_kadrowane\\_miasto](http://www.ostroleka.pl/aktualnosci/a/ostroleka_sercem_kadrowane_miasto)).



## Biegi

## 23. Półmaraton Kurpiowski za nami



Fot. [www.eostroleka.pl](http://www.eostroleka.pl)

**W tym roku ostrołęckiego biegu nie zdominowali Kenijczycy. Wśród mężczyzn zwyciężył Przemysław Dąbrowski z Agro Metal Ostrołęka, najlepsze miejsce wśród pań zdobyła Petra Pastorova z Czech, powtarzając swój ubiegłoroczny sukces.**

Przemysław Dąbrowski dobiegł do mety w czasie 1:08:12 i o ponad minutę wyprzedził drugiego na mecie Damiana Pieterczyka z Olsztyna (1:09:51). Na trzecim miejscu finiszował Volodymyr Timashov - 1:12:09. Wśród pań wygrała Czeszka Petra Pastorova z czasem 1:23:12, wyprzedziła ona Ukrainkę Natalię Nagirniak - 1:33:38, a trzecia była

Beata Bielenica z Wydmin - 1:33:30.

Z kolei w rozgrywanej po raz pierwszy Kurpiowskiej Dziesiątce, czyli biegu na 10 km, wśród panów zwyciężył Krzysztof Żebrowski z Karniewa z czasem 00:32:08, drugi był Aleksandr Kruhlenia z Mińska - czas 00:32:14, a trzeci Michał Makowski z Ciechanowa - 00:34:07. W klasyfikacji pań triumfowała Beata Lupa z Wilkowa Starego - 00:39:54, druga była Monika Konopka z Nowosiedlin - 00:51:21, a trzecia Anna Kiśluk z Faszcz - 00:51:45.

(tk)

## Sztuki walki

## Karatecy z MKKK znowu na podium

**27 maja w zawodach Warmia Mazury CUP karatecy z MKKK- Shinkyokushin rywalizowali z zawodnikami z 16 ośrodków. Młodzi zawodnicy z MKKK zdobyli łącznie 8 medali.**

W turnieju oprócz Ostrołęki wystąpiło szesnaście zespołów. W całym turnieju walczyło 280 zawodników, w tym 12 z klubu MKKK SHINKYOKUSHIN. A tak wygląda dorobek medalowy ostrołęczan. Złote: Gabryś Bieniek, Marcin Nalewajk, Maks Żebrowski, Srebrne: Marysia Lisiewska, Brązowe: Iza Piskorek, Kasia Lisiewska,

Igor Goćłowski, Marek Sendrowski. Tuż za podium znaleźli się: Piotr Prusiński, Zuzia Grzegorzczak, Roksana Ruszczyk, Rafał Łuba.

Start uważam za bardzo udany - powiedział sensei Artur Prusiński. On oraz sensei Kinga Przybyłek i Wojciech Domański byli opiekunami grupy. Zarząd MKKK bardzo dziękuje za wszelką pomoc Państwu Lisiewskim, Żebrowskim i Sendrowskim.

(tk)



Ekipa MKKK Shinkyokushin z Ostrołęki

## Tenis ziemny

## Tenisowy Turniej Otwarcia za nami

**Rekordowa liczba uczestników, znakomici goście i mecze na wysokim poziomie, to wszystko towarzyszyło oficjalnej inauguracji wyremontowanego obiektu. W niedzielę w meczu pokazowym zagrały Klaudia Jans-Ignacik i Marta Domachowska, a w finale turnieju Bartłomiej Kowalski z Warszawy pokonał naszego Jordana Czapskiego.**

Przypomnijmy, że od września ubiegłego roku tenisści dysponują trzema ziemnymi kortami z pełnym drenażem odwadniającym i automatycznym systemem nawadniania, co wymagało rozbioru poprzedniego obiektu i gruntownej wymiany podłoża. Powstało też boisko treningowe o nawierzchni poliuretanowej, na którym zamontowano ściankę paraboliczną dla dwóch pól treningowych. W sąsiedztwie urządzono jeden kort do mini tenisa o wymiarach 6,00 x 12,00 m.

Przeprowadzono też gruntowny remont widowni z montażem 132 szt. siedzisk, zamontowano nowe ogrodzenia o wysokości 6 m i 4 m oraz piłkochwyty. Korty zostały wyposażone w nowe słupki

i siatki, a na minikorcie istnieje możliwość montażu słupków do gry w badmintonu. Warto dodać, że nareszcie można grać w tenisa do późnych godzin wieczornych, gdyż cały obiekt dysponuje nowoczesnym, profesjonalnym oświetleniem. Ter-

momodernizacji poddano budynek za plecza, wyremontowano dach i ocieplono ściany, dopasowując kolorystykę elewacji do sąsiednich, nowoczesnych obiektów. Łączna wartość wykonanych robót: **995.479,43 zł brutto**, w tym dofinanso-

wanie w kwocie **325.200,00 zł brutto** ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, w ramach podpisanej w dniu 18.09.2015 r. przez Miasto Ostrołękę umowy z Ministrem Sportu i Turystyki.

(tk)



Turniej oficjalnie zainaugurował wyremontowany obiekt fot. <https://www.facebook.com/tenisostroleka>



Ostrołęka Samorządowa, Biuletyn Informacyjny Miasta Ostrołęki

Wydawca: Urząd Miasta Ostrołęki, Pl. Bema 1

Redaguje zespół: Wydziału Promocji Miasta, Kultury i Sportu, redaktor naczelny: Wojciech Dorobiński

Kontakt: [os@um.ostroleka.pl](mailto:os@um.ostroleka.pl), telefon: +48 (29) 764 68 11, Fax +48 (29) 765 43 20

facebook: Ostrołęka Samorządowa

Nakład: 17000 egzemplarzy

Wersja pdf dostępna na stronie [www.ostroleka.pl](http://www.ostroleka.pl). Przedruk materiałów w części lub w całości możliwy tylko i wyłącznie za zgodą redakcji.