

Granice miasta

Rada za rozwojem miasta

Podczas XLII posiedzenia radni już od samego początku zajęli się jedną z najważniejszych dla rozwoju Ostrołęki uchwał. Przedmiotem dyskusji był projekt dokumentu w sprawie wyrażenia opinii w sprawie zmiany granic miasta Ostrołęki oraz wystąpienia z wnioskiem o dokonanie zmiany granic miasta Ostrołęki.

s. 2

Spółki miejskie

Jubileusz OTBS

Ostrołückie Towarzystwo Budownictwa Społecznego jest spółką o solidnej pozycji na rynku mieszkaniowym, a także firmą działającą w gospodarce odpadami. Jest przedsiębiorstwem z 20-letnią tradycją, której założycielem oraz udziałowcem w 100% jest Miasto Ostrołęka.

s. 4

Inwestycje

Będą pieniądze na most

Wniosek Miasta Ostrołęki o sfinansowanie w pięćdziesięciu procentach przebudowy starego mostu uzyskał poparcie Ministerstwa Infrastruktury. Został przekazany do Ministerstwa Finansów – poinformował Jerzy Szmit – podsekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury i Budownictwa.

s. 5

Kultura

Dni Ostrołęki 2017

20 maja zapraszamy na Wielką Majówkę, która odbędzie się na stadionie miejskim. Gwiazdą wieczoru będzie Patrycja Markowska. Pozostałe atrakcje znajdą Państwo w spisie majowych wydarzeń kulturalnych.

s. 10



Więcej informacji na
www.ostroleka.pl



Jedną z inwestycji dofinansowanych ze środków zewnętrznych jest m.in. ulica Witosa

Pozyskaliśmy miliony na drogi

Tegoroczny sezon inwestycji drogowych w Ostrołęce zapowiada się bardzo interesująco. Do przebudowy trafią ulice istotne dla ruchu miejscowego oraz regionalnego. 80 procent ich wartości to wsparcie ze środków zewnętrznych. Pierwsze umowy na dofinansowanie remontów zostały już podpisane.

Najważniejsze z przeznaczonych do remontu tras położone są w ciągach dróg wojewódzkich. Na liście znajdują się ulice: Brzozowa, Ostrowska, Słowackiego i Witosa. Po remoncie zmienią całkowicie wygląd i na długie lata będą dostosowane do rosnącego natężenia ruchu.

Prezydent Janusz Kotowski 8 marca podpisał z Mazowiecką Jednostką Wdrażania Programów Unijnych w ramach RPO WM 2014-2020 umowę o dofinansowanie projektu „Przebudowa drogi wojewódzkiej nr 544 w odcinku ul. Brzozowej na terenie miasta Ostrołęki” na kwotę 1 150 377,89zł.

Kolejną umowę z Mazowiecką Jednostką Wdrażania Programów Unijnych podpisano w ramach RPO WM 2014-2020. Dotyczy ona wspomnianej przebudowy drogi wojewódzkiej nr 627 w odcinku ul. Ostrowskiej i ul. Słowackiego na terenie miasta Ostrołęki o wartości wsparcia na kwotę 25 734 051,59zł.

To nie koniec przebudowy tej drogi. Mamy szansę także na przebudowę długiego oczekiwanego odcinka ulicy Witosa. Budowa obejmie ulicę od ronda Holgera Hjelma (przy Aquaparku) do ronda Zofii Niedziałkowskiej, czyli skrzyżowania z ul. 11 Listopada. Planowana kwota dofinansowania wyniesie 6.687.347,92 zł. Tym samym ukończona zostanie jedna z najbardziej uczęszczanych łącznic między osiedlami Centrum a Traugutta, stanowiąca ważny odcinek tranzytowy dla ruchu z DK 61w stronę Ostrowi Mazowieckiej

i Wyszkowa.

Wywalczyliśmy także wsparcie na przebudowę ulicy Wiejskiej wraz z oświetleniem ulicznym, dofinansowanej w ramach Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016 – 2019. Znamy już wykonawcę robót. Wiejską zbuduje Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego, a ma na to czas do 30 września br.

Tylko na te inwestycje trafi do Ostrołęki blisko 35 milionów złotych, a nie możemy zapomnieć o planach Miasta finansowanych z własnego budżetu. Niewątpliwie tego lata powstanie w naszym mieście wiele nowych szlaków komunikacyjnych kompleksowo zmieniających obraz dziurawych dróg..

(wd)

Zmiana granic Ostrołęki

Rada za rozwojem miasta



Radni prawie jednomyślnie poparli zmianę granic Ostrołęki

Podczas XLII posiedzenia radni już od samego początku zajęli się jedną z najważniejszych dla rozwoju Ostrołęki uchwał. Przedmiotem dyskusji był projekt dokumentu w sprawie wyrażenia opinii w sprawie zmiany granic miasta Ostrołęki oraz wystąpienia z wnioskiem o dokonanie zmiany granic miasta Ostrołęki.

Trzeba przyznać, że zarówno projekt, jak i wniosek przygotowany dla potrzeb zmiany granic miasta przez Ministra Spraw Wewnętrznych zostały solidnie przygotowane i uargumentowane. Przedstawiając je w skrócie prezydent Janusz Kotowski zwrócił uwagę na wielokrotnie podejmowane próby rozszerzenia granic Ostrołęki oraz na szereg czynników związanych z potrzeba-

mi inwestycyjnymi i miastotwórczymi. Ostrołęka w dążeniu do powiększenia swojego obszaru, nie jest odosobnionym samorządem. Najważniejsze jest, by korzyść ze zmian odniosły obydwie strony. Miasto jest w stanie zagwarantować gminie Rzekuń współdziałanie w dochodach, jakie wpływałyby do kasy miasta z tytułu przyszłych podatków od planowanej inwestycji, czyli Elektrowni Ostrołęka C. Argumenty prezydenta podzieliła zdecydowana większość radnych, twierdząc, że zmiana granic jest jednym z podstawowych uwarunkowań przyszłego rozwoju Ostrołęki.

(wd)

Cena wody bez zmian

Woda i ścieki nie drożeją

Podczas ostatniej w marcu sesji Rada Miasta uchwaliła nowe stawki opłat za wodę i ścieki. To dobra informacja dla wszystkich mieszkańców Ostrołęki, ponieważ nie ulegną one wzrostowi. Dotyczy to zarówno gospodarstw domowych oraz odbiorców produkcyjnych i pozostałych podmiotów korzystających z usług OPWiK.



Zbiornik wody pitnej w OPWiK

Ceny (z VAT) za dostarczaną wodę:

- gospodarstwa domowe - 2,94 zł (bez zmian)
- odbiorcy produkcyjni - 2,94zł (bez zmian)
- pozostali odbiorcy - 2,94 zł (bez zmian)

Ceny (z VAT) za odbiór ścieków:

- gospodarstwa domowe i pozostali odbiorcy - 7,05 zł (bez zmian)
- odbiorcy produkcyjni - 7,05 zł (bez zmian)

Stawki opłat za przyłączenie do urządzeń

wodociągowo kanalizacyjnych

- stawka za odbiór przyłącza wodociągowego 47,88 zł
- stawka za odbiór przyłącza kanalizacyjnego 47,88 zł
- stawka za odbiór przyłącza wodociągowo-kanalizacyjnego 56,38 zł

Warto dodać, że staraniem samorządowej firmy ceny wody nie zmieniły się od dwóch lat, natomiast cena odbioru ścieków pozostaje niezmienna od roku 2013.

(wd)

Jubileusz

15-lecie Kardiologii Interwencyjnej

Prezydent Janusz Kotowski, wiceprezydent Grzegorz Płoch oraz przewodniczący Rady Miasta Jerzy Grabowski i jego zastępca Wiesław Szczubetek reprezentowali samorząd Ostrołęki na jubileuszu jednego z najbardziej znanych oddziałów ostrołęckiego szpitala.

Już od piętnastu lat lekarze Oddziału Kardiologii Interwencyjnej pod wodzą doktora Dariusza Karwowskiego ratują zdrowie i życie nie tylko mieszkańcom naszego miasta i powiatu ostrołęckiego. Dużą w tym była rola naszych marszałków w samorządzie województwa, Arkadiusza Czartoryskiego i Janusza Kotowskiego, którzy pomogli w rozmowach z ówczesnym ministrem zdrowia profesorem Zbigniewem Religą.

Od 2007 r. oddział prowadzi 24-godzinny, przez 7 dni w tygodniu, dyżur leczenia interwencyjnego ostrych zespołów wieńcowych (tzw. dyżur „zawałowy”). Rocznie w oddziale hospitalizuje się ponad 2 tysiące chorych, u których wykonywanych jest łącznie ponad 2 tysiące przeszłonnych procedur kardiologicznych na naczyniach wieńcowych. Sala zabiegowa Pracowni Hemodynamiki wyposażona jest w najnowszej generacji system angiograficzny firmy Toshiba, dedykowany dla potrzeb kardiologii interwencyjnej, wzbogacony o aparaturę do wykonywania ultrasonografii wewnątrz-

wieńcowej (IVUS) i pomiaru cząstkowej rezerwy wieńcowej (FFR). Inwestycja ta została zrealizowana w 2015 r. jako projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2013 oraz ze środków budżetu państwa, a także ze środków budżetu województwa mazowieckiego.

20 kwietnia w szpitalu spotkali się przyjaciele oddziału, jego współpracownicy z renomowanych klinik kardiologicznych, profesorowie służący swoją pomocą i wiedzą ostrołęckim specjalistom i pacjentom. Symbolicznym gestem podziękowania dla personelu Kardiologii Interwencyjnej był tort z wizerunkiem serca, o które dbają na co dzień i które wkładają w pracę współpracownicy doktora Karwowskiego.

Wśród gratulujących Jubilatów nie zabrakło władz samorządowych Mazowsza, zaprzyjaźnionych placówek medycznych, współpracujących ze szpitalem instytucji i firm. My także przyłączamy się do tego grona i na ręce personelu medycznego składamy życzenia co najmniej kolejnych 15 wspólnych lat w służbie ludzkiemu sercu.

(wd)



Wśród uczestników jubileuszu byli także przedstawiciele miasta Ostrołęki

Reforma oświaty

Pakiet szkolny przyjęty

Podczas XLII sesji Rada Miast przyjęła osiem uchwał związanych z funkcjonowaniem oświaty w Ostrołęce. Uregulują one między innymi zasady rekrutacji do szkół i przedszkoli oraz wsparcie uczniów szczególnie uzdolnionych.

Wszyscy radni poparli uchwałę wprowadzającą „Program wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży zamiesz-

kujących na terenie Miasta Ostrołęki” oraz regulamin określający warunki udzielania pomocy uczniom objętym programem. Samorząd przegłosował także uchwały będące wynikiem zmian w reformowanej oświacie, w tym dotyczące przekształcania placówek oraz dostosowania sieci publicznych placówek do nowego ustroju szkolnego. Przyjęto także kryteria rekrutacyjne do klas pierwszych dla kandydatów zamieszkałych poza obwodem oraz określono punktację upoważniającą do starania się o przyjęcie do szkoły. Radni zatwierdzili też kryteria na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego do publicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych prowadzonych przez Miasto Ostrołękę.



Zespół Szkół Zawodowych Nr 3 od nowego roku szkolnego zmieni swoją siedzibę

(wd)

Sprawozdawcze spotkania Rad Osiedli

Wiosenne spotkania Rad Osiedli

Za nami już wiele zebrań sprawozdawczych, w tym dwa na dużych ostrołęckich osiedlach Stacja i Centrum. Tradycyjnie już jest to forma bezpośredniego kontaktu władz z mieszkańcami, którą obie strony starają się wykorzystać do wzajemnej wymiany informacji i poglądów.

W trakcie spotkania prezydent Janusz Kotowski poinformował mieszkańców Stacji o najistotniejszych planowanych i już rozpoczętych inwestycjach. Kluczową dla osiedla będzie budowa ulicy Wiejskiej na odcinku od ulicy Starowiejskiej do torów kolejowych w kierunku Tobolic. Rozstrzygnięto już przetarg na budowę tego odcinka, koszt budowy: 3 182 729,29zł. Co bardzo ważne na tę inwestycję pozyskano od Wojewody Mazowieckiego w ramach programu przebudowy dróg lokalnych 50 procent środków. Ulica powinna zacząć służyć mieszkańcom jesienią, termin jej realizacji upływa 30.09.2017 roku.

Kolejna bardzo ważna inwestycja związana bezpośrednio z Osiedlem Stacja to kompleksowa przebudowa ulic Słowackiego i Ostrowskiej. To największa inwestycja drogowa w naszym mieście w tym roku. Będziemy realizować ją przy wsparciu unijnych pieniędzy. Wartość inwestycji to: 33 103 995,97 złotych – w tym środki z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego: 25 734 051,59 złotych. Wkład własny Miasta wyniesie: 7 369 944,39 zł.

Obecny na spotkaniu poseł na Sejm Arkadiusz Czartoryski poinformował o działaniach dotyczących budowy nowej elektrowni. Poseł przekazał bardzo ciekawą informację o przypuszczalnych dochodach Ostrołęki i Rzekunia (trwają prace nad zmianą granic miasta) w wysokości ok. 28 milionów złotych. Są to podatki lokalne od nieruchomości i od wartości naniesień z planowanej elektrowni. Warto pamiętać, że koszt budowy elektrowni to ok. 6 miliardów złotych. Według słów posła w celu zbudowania elektrowni utworzono specjalną spółkę celową, w któ-

rej w stosunku 50 do 50 procent udziałów mają dwa koncerny energetyczne Enea SA i Energa SA. W grudniu ubiegłego roku po wznowieniu projektu budowy rozpisano już przetarg na wyłonienie wykonawcy elektrowni. Podczas budowy, jak twierdzi nasz parlamentarzysta, pracę znajdzie ok. 2 tysięcy osób. Arkadiusz Czartoryski przekazał też informacje o rozpoczętych pracach projektowych na linii kolejowej 29 do Tłuszcza. Naprawa tej linii to dobra niezwykle dobra wiadomość nie tylko dla mieszkańców Stacji ale i całej Ostrołęki. W założeniu zmodernizowana linia powinna przejąć znaczącą część transportu drogowego, przyspieszeniu ulegnie też połączenie pasażerskie do Warszawy.

Z kolei podczas spotkania na Centrum Janusz Kotowski poinformował zebranych mieszkańców o planowanym remoncie ulicy Berlinga, która domknie cykl napraw głównych ciągów komunikacyjnych na osiedlu.

Ważnym tematem były też bieżące prace samorządu - Podjęliśmy próbę poszerzenia granic miasta. Jest to związane z budową elektrowni. To trudny ale bardzo ważny temat – powiedział prezydent. Poseł Arkadiusz Czartoryski dodał, że gmina Rzekuń ma 30 milionowy budżet, a szacowane wpływy z podatku po wybudowaniu elektrowni wynosiłyby ok 28 mln. Gmina nie mogłaby podwoić swojego budżetu, dużą część pieniędzy musiałby zwrócić do państwa - zapłaciłaby „Janosikowe”. Wiele bogatych gmin musi tak robić. Zdrowy rozsądek podpowiada aby wejść w takie rozwiązanie, jakie podjął ostrołęcki samorząd, a które zapewni zatrzymanie pieniędzy w regionie. Miasto zapewnia przecież całą infrastrukturę całemu regionowi – tu są zakłady pracy, szkoły średnie, sklepy, basen, kino.

- Kolejnym tematem, z którym się obecnie zmagamy jest reforma oświaty – powiedział prezydent Kotowski. Temat wy-



Mieszkańców w trakcie spotkań szczególnie interesowały najbliższe inwestycje na osiedlach

wołuje napięcia, ale najważniejsze jest, że nie planujemy likwidacji szkół ani zwolnień nauczycieli. Prezydent poinformował też o planowanych inwestycjach. Największym wyzwaniem jest stary most. Jego remont wiązać się będzie z uciążliwościami. Ważne jest jednak to, że nie będzie to tylko kosmetyczny remont, ale gruntowna przebudowa, która posłuży miastu przez kolejne 50 lat. Ale miasto to nie tylko drogi czy chodniki. Ważną inwestycją z obszaru kultury jest budowa Muzeum Żołnierzy Wyklętych, na którą Ostrołęka otrzymała od rządu 35 mln zł. Przetargi zostały już ogłoszone, prace budowlane ruszą niebawem.

Mieszkańcy pytali o pomysły zagospodarowania placu na Osiedlu Centrum tuż obok SP 10. Plac jest własnością Spółdzielni Centrum. Prezes Spółdzielni poinformował, że w planach zagospodarowania plac ten jest przeznaczony na cele rekreacyjne. Spółdzielnia nie ma jednak własnych środków

na inwestycje. Chętnie więc udostępni lub przekaże ten plac Miastu do zagospodarowania na budowę np. osiedlowej sceny czy zaplecza sportowego dla mieszkańców. Na koniec spotkania wiceprezydent Grzegorz Płocha podkreślił, że ważne dla życia osiedlowej społeczności są także miękkie działania w sferze społecznej czy kulturalnej. Na osiedlu od niedawna działa świetlica socjoterapeutyczna. W Klubie Oczko młodzież rozwija się muzycznie i teatralnie, a biblioteka osiedlowa zapewnia kontakt z książką, oferując ostatnio książkę na telefon. To usługa adresowana głównie do starszych osób, które mogą poprosić o dostarczenie określonej książki do domu.

W maju spotkania kontynuowane będą na kolejnych osiedlach. Serdecznie zapraszamy mieszkańców do aktywnego udziału w spotkaniach.

(mr, wd)

Powiatowa Rada Rynku Pracy

Wiceprezydent Grzegorz Płocha przewodniczącym Powiatowej Rady Rynku Pracy

W środę 12 kwietnia 2017 r. w Urzędzie Miasta Ostrołęki odbyło się pierwsze posiedzenie Powiatowej Rady Rynku Pracy. Rada jest organem opiniodawczo-doradczym starosty w sprawach polityki rynku pracy.

Do zakresu działania Powiatowej Rady Rynku Pracy należy między innymi opiniowanie kryteriów podziału środków Funduszu Pracy na finansowanie programów dotyczących promocji zatrudnienia i finansowanie innych fakultatywnych zadań oraz opiniowanie opracowanych przez Powiatowy Urząd Pracy propozycji przeznaczenia środków Funduszu Pracy. Ponadto Rada opiniuje kierunki kształcenia w szkołach ponadgimnazjalnych.

W skład rady wchodzi: Kazimierz Białczak, Robert Chorowicz, Tadeusz Białczak, Krzysztof Wojdyna, Mariusz Mierzejewski, Krzysztof Parzychowski, Andrzej Kania, Grzegorz Płocha, Tadeusz Berg, Andrzej Lis, Barbara Majkowska, Jan Wiśniewski, Wojciech Miazga, Ewa Maria Nisiobędzka,



Kandydatura prezydenta Płochy zdobyła wszystkie głosy

Ireneusz Żochowski.

Przewodniczącym Powiatowej Rady Rynku Pracy wybrano wiceprezydenta Grzegorza Płochę. Wiceprzewodniczącym został wicestarosta Krzysztof Parzychowski.

(kw)

Rady Osiedli

Pozostałe terminy zebrań sprawozdawczych na osiedlach

Nazwa Osiedla	Data i godzina spotkania	Imię i nazwisko przewodniczącego
Wojciechowice	8 maja 2017 r. godz. 18,00 Zespół Szkół Nr 4	Sławomir Chłudziński
Stare Miasto	15 maja 2017r. godz. 18,00 Urząd Miasta Ostrołęki	Anna Mynyk
Parkowe	17 maja 2017 r. godz. 18,00 Szkoła Podstawowa Nr 2	Marek Gogulski
Śródmieście	22 maja 2017 r. godz. 18,00 Szkoła Podstawowa nr 1	Leszek Piórkowski
Starosty Kosa	23 maja 2017 r. godz. 18,00 Gimnazjum Nr 1	Adam Ziarno
Pomian	19 maja godz. 18:00 Gimnazjum nr 2 ul Jaracza 5	Anna Zaorska-Szklanko

Jubileusz 20-lecia Ostrołęckiego TBS-u



Rozmowa z Arturem Ciecierskim prezesem zarządu Ostrołęckiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego.

- Ile bloków już wybudowało OTBS? Czy planuje budowę kolejnych budynków?

- Przez 20 lat działalności spółka wybudowała 9 budynków wielorodzinnych, w których znajduje się 391 lokali mieszkalnych. Obecnie budujemy kolejny budynek wielorodzinny, w którym powstanie kolejnych 36 mieszkań, a także dwa lokale usługowe przeznaczone do działalności gospodarczej. Najemcą mieszkań może zostać osoba, która m.in. nie posiada tytułu prawnego do innego lokalu mieszkalnego i ma stałe źródło dochodów.

- Iloma obiektami administruje spółka?

- Na terenie miasta Ostrołęki, oprócz administrowania własnymi zasobami, administrujemy 68 wspólnotami mieszkaniowymi, dwoma Spółdzielniami Mieszkaniowymi, a także 11 nieruchomościami socjalnymi oraz 7 użytkowymi. Zapewniamy pełen zakres usług związanych z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomościami. Dzięki profesjonalnej kadrze zatrudnionej w naszej spółce, gwarantujemy należyte i odpowiednie wykonywanie powierzonych nam zadań.

- Wspomniał Pan, że świadczenie usługi w zakresie zastępstwa inwestorskiego. Dla jakich podmiotów?

- Jedną z większych inwestycji naszej spółki, którą prowadziliśmy jako inwestor zastępczy była budowa Stacji Segregacji Odpadów Komunalnych. Obecnie występujemy w tej roli w konsorcjum z firmą WDI Obsługa Inwestycji Sp. z o.o. w Ostrołęce przy bardzo ważnym przedsięwzięciu – budowie Muzeum Żołnierzy Wyklętych, pierwsze tego typu muzeum w Polsce. Doświadczenie z poprzednich lat, zdobyta wiedza oraz profesjonalna kadra techniczna pozwala nam na świadczenie usług w zakresie zastępstwa inwestorskiego.

- Jak działa jedna z największych inwestycji ostatnich lat - Stacja Segregacji Odpadów Komunalnych?

- Stacja Segregacji Odpadów Komunalnych została otwarta w marcu 2016 r. Powstała dużym staraniem samorządu Miasta Ostrołęki. Prezydent Janusz Kotowski powierzył jej prowadzenie OTBS-owi. Jest to nowoczesny zakład spełniający wszystkie normy i wymagania środowiskowe.

Do sortowni dostarczane są odpady zmieszane oraz odpady, które zostały wysegregowane u źródła tzn. pochodzą z selektywnej zbiórki prowadzonej przez mieszkańców.

Do instalacji dostarczane są odpady wytworzone w Ostrołęce oraz Gminie Rzekuń. Razem z wiceprezesem Grzegorzem Makowieckim, prowadzimy rozmowy z wójtami oraz burmistrzami ościennych gmin, zachęcając, aby wytworzone odpady były dostarczane do naszej instalacji, która w tym celu została wybudowana. Przy stacji segregacji odpadów działa także PSZOK (Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych), do którego mieszkańcy miasta Ostrołęki oraz gminy Rzekuń mogą nieodpłatnie przekazać odpady odpowiednio posegregowane, bez zanieczyszczeń.

- W zakresie gospodarki odpadami bardzo ważna jest edukacja ekologiczna mieszkańców miasta. Jakie działania prowadzi Państwo w tym zakresie?

- Są to głównie działania informa-

cyjno-edukacyjne na organizowanych przez Rady Osiedli festynach. Działania te polegają na informowaniu mieszkańców o sposobie selektywnego zbierania odpadów, sposobach postępowania z odpadami wielkogabarytowymi, niebezpiecznymi, funkcjonowaniu Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. Akcja edukacyjna zwrócona jest również w stronę najmłodszych

otbs.com.pl na której zamieszczone są wszystkie informacje dotyczące działalności spółki.

Ostrołęckie Towarzystwo Budownictwa Społecznego jest spółką o solidnej pozycji na rynku mieszkaniowym, a także firmą działającą w gospodarce odpadami. Jest przedsiębiorstwem z 20-letnią tradycją, któ-



Największa inwestycja w historii OTBS to Stacja Segregacji Odpadów Komunalnych

mieszkańców. Organizowane są gry i konkursy dotyczące gospodarowania odpadami.

- Wspomniał Pan, że spółka posiada 20-letnie doświadczenie?

- Tak to prawda, w maju mija 20 lat od powstania spółki. W związku z tym jubileuszem 2 czerwca planujemy zorganizować festyn dla mieszkańców. Szczegóły naszych uroczystości są pewną niespodzianką, chciałbym tylko zapowiedzieć, że 2 czerwca wieczorem odbędzie się koncert gwiazd.

Zapraszam 2 czerwca 2017r. od godziny 17:00 na osiedle „TBS” przy Alei Jana Pawła II 134.

Zachęcam również do odwiedzenia naszej strony internetowej www.otbs.com.pl

rej założycielem oraz udziałowcem w 100% jest Miasto Ostrołęka.

Od maja 2016 r. spółką zarządza prezes Artur Ciecierski, wiceprezesem jest Grzegorz Makowiecki.

Ostrołęckie TBS prowadzi działalność również w innych dziedzinach. Zajmuje się budową mieszkań (budynków wielorodzinnych) na zasadach najmu, oferuje kompleksową obsługę w zakresie administrowania i zarządzania nieruchomościami, konserwacją wszystkich instalacji w budynkach, świadczy pełen zakres usług zastępstwa inwestorskiego, oraz prowadzi Stację Segregacji Odpadów Komunalnych ze statusem RIPOK (Regionalna Instalacja Przetwarzania Odpadów Komunalnych).

(mr)

Nowy blok pnie się w górę

Zgodnie z harmonogramem postępują prace przy budowie kolejnego bloku Ostrołęckiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego. Budynek powstaje na osiedlu TBS przy alei Jana Pawła II.

Przypomnijmy, że przewidywany czas realizacji inwestycji to IV kwartał bieżącego roku. Wy-

konawcą robót jest konsorcjum dwóch firm – Rembud Invest (lider) i Rembud sp. z o.o.

W nowym budynku zamieszka 36 rodzin, do dyspozycji których przeznaczono lokale mieszkalne o powierzchni od 36 do 70 m².

(wd)



Przy alei Jana Pawła II powstaje już dziesiąty budynek mieszkalny OTBS

Przeprawa przez Narew

Będą pieniądze na most

Wniosek Miasta Ostrołki o sfinansowanie w pięćdziesięciu procentach przebudowy starego mostu uzyskał poparcie Ministerstwa Infrastruktury. Został przekazany do Ministerstwa Finansów – poinformował Jerzy Szmit – podsekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury i Budownictwa.



Minister Henryk Kowalczyk zapewnił o wsparciu rządu dla najżywniejszych inwestycji realizowanych w naszym mieście

Podobnie, jak kilku innych ministrów, był on gościem Kongresu Infrastruktura i Rozwój dla Mazowsza Północno-Wschodniego. Konferencja zorganizowana przez Zrzeszenie Przewoźników

Drogowych w Ostrołce poświęcona była zależnościom rozwoju regionu od sieci drogowej i transportu. O poszukiwaniu dodatkowych źródeł mających wesprzeć ostrołęcki budżet na remont przeprawy mostowej zapewnił minister Henryk Kowalczyk, Przewodniczący Komitetu Stałego Rady Ministrów. W czasie obrad Kongresu znaczenie sieci transportowej dla rozwoju regionalnego omówił profesor Witold Orłowski, wskazując na mapie Polski obszary „wykluczone” z powodu zaniedbań drogowych i logistycznych. Niestety oprócz Pomorza Zachodniego największą białą plamą jest Północno-Wschodnie Mazowsze. A gminy pozbawione dobrej sieci transportowej rozwijają się dużo wolniej. Prezydent Janusz Kotowski zapoznał uczestników Kongresu z historią Ostrołki i jej bieżącymi problemami oraz nadziejami na rozwój, co związane jest choćby z inwestycjami Story Enso, a przede wszystkim z budową nowej elektrowni oraz obecnością firm w podstrefie ekonomicznej. Zwrócił uwagę na fakt, że bez pomocy państwa miasto nie rozwiąże problemów komunikacyjnych – takich jak budowa mostu czy ewentualnej obwodnicy. Problemom regionu poświęcone były też wystąpienia posła Arkadiusza Czartoryskiego i wiceministra cyfryzacji Marka Zagórskiego. Dalsza część Kongresu przebiegła w ramach dyskusji panelowych o strategii rozwoju Północno-Wschodniego Mazowsza oraz roli infrastruktury w rozwoju regionu.



Posł Arkadiusz Czartoryski w rozmowie z wiceministrem Markiem Zagórskim



Prezydent Janusz Kotowski zapoznał uczestników Kongresu z historią Ostrołki i jej bieżącymi problemami

W dyskusjach wzięli udział samorządowcy powiatów ostrołęckiego i przasnyskiego, pracodawcy, transportowcy, przedstawiciele GDDKiA i naukowcy stołecznych uczelni. Efektem Kongresu było

podpisane przez jego uczestników Memorandum, skierowane do władz rządowych i samorządowych. Spotkanie odbyło się 31 marca.

(wd)

Memorandum uczestników I Kongresu „Infrastruktura i rozwój dla Mazowsza Północno - Wschodniego”

Mazowsze jest jednym z najszybciej rozwijających się regionów w Unii Europejskiej, ważnym jest jednak, aby całe województwo rozwijało się w sposób zrównoważony. Infrastruktura drogowa odgrywa istotną rolę w kształtowaniu rozwoju gospodarczego i społecznego regionu. Ma również wpływ na jego atrakcyjność inwestycyjną oraz konkurencyjność lokalnych przedsiębiorców. Nieefektywna sieć drogowa wpływa negatywnie na możliwość zabezpieczenia podstawowych potrzeb konsumpcyjnych mieszkańców regionu, a także zwiększa koszty transportu, które są ostatecznie pokrywane przez konsumenta w postaci zwiększonej ceny produktu. Rozbudowa infrastruktury pozwala tworzyć odpowiednie warunki do rozwoju przedsiębiorstw,

jak również efektywności transportu, który jest krwioobiegiem gospodarki. Ograniczenia dostępności dróg dla transportu kołowego wpływają na generowanie dodatkowych kosztów zewnętrznych transportu wynikających w szczególności z emisji zanieczyszczeń do atmosfery oraz z kongestii (zatorów).

Apelujemy do władz rządowych i samorządowych o wsparcie zrównoważonego rozwoju Mazowsza poprzez uwzględnienie w planach konieczności rozbudowy infrastruktury drogowej, w tym drogi krajowej nr 61, a także powiązanej z nią sieci dróg lokalnych. Jesteśmy przekonani, że inwestycja w infrastrukturę drogową, będzie kamieniem milowym w rozwoju społecznym i gospodarczym naszego regionu.

Poszukiwani, poszukiwana – historia jednej fotografii



Na wystawie stałej w Muzeum Żołnierzy Wyklętych znajdzie się wąż poświęcony historii naszej siedziby – dawnego ostrołęckiego aresztu śledczego, a pierwotnie carskiego więzienia. Poszukujemy wszelkich materiałów dotyczących dziejów tego miejsca – wspomnień, dokumentów, fotografii, pamiątek. Zwracamy się przede wszystkim do ostrołęczan, do osób, których korzenie związane są z naszym miastem, lecz także do wszystkich, którzy mogą posiadać wiedzę na ten temat.

W 1929 roku, z okazji dziesięciolecia odzyskania niepodległości, wydano Księ-

gę Jubileuszową Więziennictwa Polskiego. Znalazło się w niej m.in. zdjęcie przedstawiające zespół pracowników więzienia w Ostrołęce. Fotografie i informacje do książki gromadzono korespondencyjnie od końca maja 1928 aż do jesieni 1929, stąd wiemy, że zdjęcie wykonano na przełomie tych lat.

Co wiemy na temat osób widocznych na fotografii? W centrum siedzi Edmund Szwarz - nacelnik więzienia, który pełnił tę funkcję od 1 czerwca 1925 (został prze-

niesiony z więzienia w Piotrkowie i objął posadę po Józefie Jankowskim). Obok niego, po lewej (w jasnym garniturze) siedzi prawdopodobnie Aleksander Nikitin (podsekretarz, przeniesiony z Łucka do Ostrołęki z dniem 1 stycznia 1927, po śmierci ostrołęckiego kancelisty Wacława Radgowskiego).

Ponadto na przełomie lat 1928/1929 w ostrołęckim więzieniu pracowali:

- **Jan Dylewski** (na zdjęciu miałby ok. 40 lat)
- **Ludwik Sowiak** (dozorca)
- **Antoni Orłowski** (dozorca)
- **Euzebiusz Balcerkiewicz** (na zdjęciu miałby ok. 35 lat)
- **Michał Oświecimski** (dozorca)
- **M. (pełne imię nieznane) Szymonek** (na zdjęciu miałby ok. 50-60 lat)
- **Jan Białek** (dozorca)
- **Mieczysław Wróblewski** (dozorca)
- **Feliks Trzeciński** (zwolniony z pracy w więzieniu w Ostrołęce z dniem 31 grudnia 1928)
- **Jan Rutkowski / Rudkowski** (dozorca; przeniósł się z więzienia w Łucku do Ostrołęki z dniem 19 kwietnia 1929)

Tych nazwisk aktualnie nie jesteśmy w stanie przyporządkować do konkretnych osób na fotografii. Nie wiemy też nic na temat pani dozorki siedzącej po prawej stronie. Dlatego wszystkich, którzy mogą pomóc w identyfikacji osób

na załączonym zdjęciu, podzielić się informacjami na temat wymienionych (lub innych) pracowników, zachęcamy do kontaktu z Muzeum: tel.: 512 959 347; e-mail: jolanta.zubrowska@muzeumzolnierzywyklętych.pl.

(jż)

Pieśń Polska

(w rocznicę drugiej wywózki na Sybir - wiosna 1940 r.)

*Duchy Polskie jak Święta
niosą miłość wspomnień w nas
bo Polskę kochają
śpiewają o miłości niesionej
w Dzieciatku
o przebaczeniu i odrodzeniu się
w Jezusie Zmartwychwstałym
Ci którzy ducha oddali w nadziei
i miłości do Polski
w miłości nieodwzajemnionej.*

*Dumne syny naszych synów
Polskie młode pokolenia
Będą mówić o swych ojcach
chrześcijańskich ich korzeniach.*

*O Janie Henryku Dąbrowskim,
o Tadeuszu Kościuszcze,
o Cudzie nad Wisłą
i Józefie Piłsudskim na koniu
Który bolszewika przegonił.*

*O czarnych nocach i dniach niemieckich
o czerwonej „Golgotcie Wschodu”
o zsyłkach od wieków na Syberię
i polskich sierotach umierających
z głodu.*

*O naszej Hance Ordonównie, która im
matką była
Z nieludzkiej ziemi zebrała i od śmierci
uchroniła.*

*O Polskim Mojżeszu generale
Władysławie Andersie
jak pieśń niesie
on „maki czerwone” Ojczyźnie niesie*

*Dziś są tu duchem i w pamięci z nami
aż serce z żalu pęka, łza w oku się kręci
choć nigdy za życia, to dziś dla nas
Święci*

*Módlmy się za tych, którym przyjdzie
cierpieć,
aby im lżej było
za obietnice by naszym dzieciom lepiej
się żyło,
za piękną żyzną ziemię Polską,
za wiarę, za Polską rodzinę całą*

*Niech nadzieja dziś wróci,
z nią miłość, sprawiedliwość
z nich Polskie pokolenia
bogactwo i dziedzictwo ludzi*

Anna Staszewska

Spotkania z historią

Podziel się swoją historią

Stowarzyszenie Absolwentów i Sympatyków I Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Józefa Bema w Ostrołęce, Ostrołęckie Stowarzyszenie Historyczne „Czwartacy” i Dyrekcja I Liceum Ogólnokształcącego w Ostrołęce mają zaszczyt zaprosić w dniach 19-20 maja 2017 r. „Spotkania z historią” – w 186. rocznicę brawurowego ataku artylerii Józefa Bema na wojska rosyjskie.

Szczegóły:

19 maja w godz. 10.00-14.00 – konferencja naukowa „O powstaniu listopadowym na terenie Kurpiowszczyzny” – sala gimnastyczna I LO im. gen. J. Bema w Ostrołęce (zapisy w sekretariacie szkoły – liczba miejsc ograniczona). W trakcie ośmiu półgodzinnych wykładów przedstawiona zostanie historia powstania listopadowego na terenach Kurpiowszczyzny, umundurowanie wojsk polskich, uzbrojenie, wspomnienia lekarza wojskowego i wiele ciekawostek. Wykłady poprowadzą: prof. Maria Joanna Turowska (Warszawski Uniwersytet Medyczny), prof. dr hab. Norbert Kasperek (Uniwersytet Warmińsko-Mazurski), dr hab. Tomasz Strzeżek, dr Marek Niewiadomski, muzealnicy, członkowie grup rekonstrukcyjnych oraz laureat literackiego konkursu historycznego – uczeń I LO.

20 maja w godz. 10.00-18.00 – pik-



Rekonstruktorzy w mundurach z epoki powstania listopadowego

nik historyczny na placu za Halą Sportowo-Widowiskową im. Arkadiusza Gołasia, przygotowany przez rekonstruktorów grup historycznych okresu napoleońskiego. Podczas pikniku odwiedzający będą mogli poznać życie w obozie wojskowym, wziąć udział w musztrze wojskowej, zapoznać się z zasadami walki w polu oraz

z bronią czarnoprochową, zjeść wojskową kaszę lub żurek, zaciągnąć się w rekruty. Na odwiedzających czekają niespodzianki. Wstęp wolny.

„Spotkania z historią” są dofinansowane ze środków Miasta Ostrołęki.

(jk)

Pamięć

Katyń i Smoleńsk – bolesne rocznice

W 77 rocznicę Zbrodni Katyńskiej odbyły się na cmentarzu komunalnym miejskie uroczystości. Oddano hołd tysiącom polskich oficerów pomordowanych przez NKWD. Pamiętano także o ofiarach smoleńskiej tragedii, która spotkała polską delegację udającą się na ziemię katyńską w 2010 roku.



8. kwietnia oddaliśmy hołd ofiarom Zbrodni Katyńskiej

Dwie czerwone świece, ustawione na fladze narodowej, które poświęcono parze prezydenckiej, zapalił przed Mszą poseł Arkadiusz Czartoryski z synem. Mszę Świętą w intencji ofiar Zbrodni Katyńskiej koncelebrowali duchowni ostrołęckich parafii, a w czasie homilii wspomniano też o potrzebie prawdy dotyczącej Katastrofy Smoleńskiej, która niesie tyle samo zagadek i niedopowiedzeń, ile ma tajemnic katastrofa w Gibraltarze, w której w niewyjaśniony do dziś sposób zginął Generał Władysław Sikorski. - Prawda nie ma barw partyjnych – mówił ksiądz Dariusz Łapiński – prawda jest rzeczywista i naród ma do niej prawo.

Po Mszy, w czasie której wyrażono nadzieję na wyjaśnienie przyczyn katastrofy, obecni w kaplicy złożyli kwiaty i znicze pod tablicą „Bóg, Honor, Ojczyzna, Katyń-Smoleńsk-Siewiernyj; Tragedia w 70. rocznicę

Zbrodni Katyńskiej, 10.04.2010”.

Moi drodzy, dziękuję Wam wszystkim za obecność – powiedział na zakończenie uroczystości prezydent Janusz Kotowski – Trzy słowa można by sobie dziś przypomnieć, gdy stajemy tutaj, najpierw przy ołtarzu, a potem przy pomniku – Modlitwa, Pamięć i Zobowiązanie. Ta modlitwa za tych, którzy oddali za nas życie, którzy polegli na służbie jest ważna. Bardzo dziękuję wszystkim, którzy pielęgnują w szkołach i harcerstwie pamięć o Ojczyźnie, także o tych wielkich, ważnych wydarzeniach z historii Polski. I zostaje właśnie to zobowiązanie, to pytanie, co jak Ty i ja, jak my wszyscy możemy wypełnić to wszystko, co jest stratą dla Narodu po tych, którzy odeszli.

O kultywowaniu tradycji i pamięci o przeszłości, co wpisane jest w polską kulturę mówił poseł Arkadiusz Czartory-

ski, zwracając uwagę, że to dzięki pamięci o przeszłości Polska przetrwała i odzyskała niepodległość.

W uroczystościach wzięły udział poczty sztandarowe organizacji, stowarzyszeń i szkół. Nie zabrakło przedstawicieli samorządu szczebla wojewódzkiego i powiatowego, strony rządowej oraz miejskich instytucji i spółek. Swoją obecność zaznaczyli także Rada Seniorów, kombatancki, harcerze oraz formacje ułańskie.

10 kwietnia w ciszy i skupieniu zgromadzeni licznie ostrołęczanie oddali hołd ofiarom smoleńskiej katastrofy. Pod tablicą upamiętniającą wizytę Ś.P. Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego w Ostrołęce, złożono wiązanki kwiatów i zapalono znicze.

Przybyli na skwer im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego mieszkańcy Ostrołęki o godzinie 8.41 pokłonili się przed ofiarami kata-

strofy, która wydarzyła się siedem lat temu. Krótką homilię wygłosił ksiądz kanonik Jan Świerad, który pomodlił się też w intencji tragicznie i niespodziewanie zmarłych 96 rodaków. To już po raz drugi ziemia smoleńska sięgnęła po daninę polskiej krwi. Na wyjaśnienie Zbrodni Katyńskiej czekaliśmy kilkadziesiąt lat, czy tyle samo będzie trzeba, by wyjaśnić przyczyny tragicznego zdarzenia sprzed siedmiu lat?

Delegacje reprezentujące wiele środowisk, w tym między innymi samorządu miasta i powiatu, delegatury MUW, kombatanatów i zakładów pracy złożyły wiązanki kwiatów i zapaliły znicze. Honorową wartę przy tablicy upamiętniającej wizytę Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego zaciągnęli ostrołęccy harcerze.

(wd)



Harcerze przy tablicy upamiętniającej wizytę Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego w Ostrołęce

Rocznice

Ostrołęczanie w Katyńskim Marszu Cieni

W niedzielę 2 kwietnia już po raz dziesiąty ulicami Warszawy przeszedł Katyński Marsz Cieni. W marszu uczestniczyło ponad 400 rekonstruktorów. Podobnie, jak w latach ubiegłych dzięki wsparciu Prezydenta Miasta Ostrołęki, wzięła w nim udział

kilkunastoosobowa delegacja ostrołęczan.

Członkowie Grupy Rekonstrukcji Historycznej XVI Okręgu Narodowego Zjednoczenia Wojskowego „Mazowsze - Orzeł - Tęcza” i Stowarzyszenia Sympatyków

5. Pułku Ułanów Zasławskich w Ostrołęce złożyli wieńce i zapalone znicze pod Krzyżem na terenie Muzeum Katyńskiego i pod Pomnikiem Poległym i Pomordowanym na Wschodzie.

Delegacja z Ostrołęki udziałem w Marszu upamiętniła w ten sposób zamordowanych w Katyniu i Charkowie żołnierzy związanych z Ostrołęką. Byli to:

- Ppłk w st. sp. Jan Certowicz
- Ppor. rez. Jan Edmund Jacyna
- Ppor. rezerwy Marian Bronisław Szulborski,
- Kpt. Zygmunt Aleksander Gacki
- Por. rez. Tadeusz Stanisław Wędrawski
- Wachmistrz Władysław Małkowski
- Przd. PP Aleksander Kondratowicz
- Kapitan piechoty Stefan Wierzyński
- Ppłk. Edward Baranowicz
- Ppor. Piotr Perzanowski

- Płk. Władysław Feliks Bereza
- Rotmistrz dypl. Zygmunt Julian Dobrowolski.

(gs)



Pod Pomnikiem Poległym i Pomordowanym na Wschodzie



Ułani ze Stowarzyszenia Sympatyków 5. Pułku Ułanów Zasławskich w Ostrołęce

Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży

Jak zatrzymać wieloryba?

W polskich mediach pojawiła się ostatnio informacja o sieciowej grze „Błękitny Wieloryb”. Jednym z jej etapów jest samookaleczenie uczestników, a kolejnymi stawianie wyzwań zagrażających zdrowiu i życiu.

Pod koniec marca w siedzibie ostrołęckiej Komendy Policji odbyło się spotkanie przedstawicieli policji i prokuratury z dyrektorami szkół oraz pedagogami i psychologami szkolnymi. Podczas spotkania omówiono między innymi tryby rozpowszechniania gier typu „challenge” (wyzwanie) i uzależniania młodych ludzi poprzez stały nacisk „opiekuna” nadzorującego postęp gry w internecie. Policjanci wskazali

na co zwracać uwagę i jak informować rodziców o ewentualnym zagrożeniu. Najważniejsza jest profilaktyka, wczesne wykrycie problemu oraz przekonanie młodego człowieka, że może liczyć na pomoc bliskich: rodziny, szkoły, pedagoga, a jeśli potrzeba policjanta. Dlatego policjanci wołają dmuchać na zimne. W ostrołęckiej komendzie powstał zespół, który będzie obserwował, w porozumieniu ze szkolnymi środowiskami, czy w naszym mieście istnieje niebezpieczeństwo rozpowszechniania się tych uzależniających zachowań.

(wd)



Spotkanie w Komendzie Miejskiej Policji

Szkoła Podstawowa nr 5

Pomysł na integrację



Od przyszłego roku Szkoła Podstawowa nr 5 znajdzie swoje miejsce przy ul. Hallera

Reforma oświaty zatwierdzona, teraz rozpoczynają się przygotowania w poszczególnych szkołach. Interesującą inicjatywę podjęły szkoły Gimnazjum nr 1 i Szkoły Podstawowej nr 5, które od września będą mieściły się w jednym miejscu.

Dnia 29 marca szkoły zorganizowały wspólnie dzień otwarty. SP 5 jest szkołą niewielką ale za to z ciekawą ofertą, którą zamierza przyciągnąć nowych uczniów. Obszerna i piękna baza w Gimnazjum nr 1 umożliwi jej znaczne poszerzenie oferty.

Szkoła oferuje liczne zajęcia dodatkowe, dzięki którym uczniowie będą mieli okazję rozwijać swoje różnorodne zdolności i pasje. W ramach zajęć pozalekcyjnych będą oferowane: zajęcia teatralno-muzyczne dla klas I-III, chór szkolny, nauka gry na gitarze, zajęcia sportowe, klub miłośników języka ojczystego, koła:

dziennikarskie, filozoficzne, kostiumograficzne, plastyczne, ekologiczne, chemiczne, komputerowe, przyjaciół zwierząt, przyrodnika, matematyczne, taneczne.

Placówka oferuje też oddział integracyjny dla uczniów klasy I i klasy IV.

Szkoła ma ciekawe formy promocji i ambasadora w osobie Wojciecha Dudkowskiego, który w filmiku na Facebooku zachęca rodziców do zapisywania uczniów do SP 5, gdzie on sam jest polonistą.

Jolanta Gawarkiewicz, dyrektor Gimnazjum nr 1, która zaprosiła SP 5 do wspólnej inicjatywy, stwierdziła, że dzień otwarty był bardzo dobrym pomysłem na integrację dzieci, ale także kadry nauczycielskiej, która od września będzie przecież pracowała już razem.

(mr)

Profilaktyka uzależnień

Nauka na „wspomagaczach”

Dla wielu uczniów zbliża się czas intensywnej nauki np. do matury, egzaminów oraz poprawy ocen na koniec roku szkolnego. Osoby, które w ostatniej chwili chcą szybko i łatwo przygotować się do egzaminów ulegają pokusie i sięgają po różne środki, leki, narkotyki, których działanie ma umożliwić przyswojenie dużej partii materiału w bardzo krótkim czasie.

Jedni sięgają po napoje energetyczne, drudzy wypijają litry kawy, inni sięgają po suplementy diety, które mają pomóc w przyswajaniu informacji i spowodować nieodczuwanie zmęczenia i potrzeby snu. Najpopularniejsze – żeń-szeń, lecytyna, napoje energetyczne, kawa, zielona herbata czy yerba mate – są stosunkowo niegroźne. Jednak niektórymi wspomagaczami można zrobić sobie dużą krzywdę.

W przypadku części środków złudne poczucie bezpieczeństwa daje fakt, że są one kupowane w aptece lub reklamowane w telewizji.

Stosowanie popularnego lekarstwa na kaszel, zawierającego chlorowodorek efedryny czy leku na katar zawierającego chlorowodorek pseudoefedryny

w celach edukacyjnych jest dość powszechne. Substancje będące pochodnymi amfetaminy i stosowane w dużych dawkach – pobudzają i do pewnego stopnia mogą zwiększyć możliwość zapamiętywania i koncentracji. Powodują również przyspieszony rytm serca, suchość w ustach, intensywną pracę nerek, odwodnienie. Mogą również powodować stany psychotyczne, zmiany w zachowaniu, depresję. Łączone z innymi środkami, a także przy niektórych chorobach serca, bardzo obciążają organizm. Pseudoefedryna może wywoływać bóle głowy, nudności, drgawki, podwyższone ciśnienie tętnicze, a w skrajnych przypadkach – udar mózgu. Dodatkowo nasila działanie kofeiny, której w czasie intensywnej nauki i tak przyjmuje się sporo.

Kolejnym lekiem przyjmowanym w celu niemedyce, w czasie dużej liczby egzaminów, jest lek na demencję lub stosowany w terapii dysleksji i w przypadku zaburzeń procesów poznawczych. Skutki przyjmowania tego typu leków przez osoby zdrowe są bar-

dzo nieprzyjemne, min. napady paniki, nadmierne pobudzenie, brak skupienia, wysokie ciśnienie.

Spośród tzw. smart drugs popularne są również leki oparte na niewielkich ilościach amfetaminy przeznaczone dla osób z ADHD i cierpiących na zaburzenia koncentracji. Są to silne leki z poważnymi efektami ubocznymi. Działają na tzw. ośrodek nagrody w mózgu i wpływają na pamięć krótkotrwałą i zdarza się, że pozwalają łatwiej się uczyć, jednak mogą prowadzić m.in. do chorób krążenia, a przede wszystkim silnie uzależniają. Przy regularnym ich stosowaniu znacznie wzrasta ryzyko depresji, psychoz, pojawiają się zaburzenia zachowania, próby samobójcze. Środki na bazie amfetaminy i jej pochodnych wpływają wprawdzie na pamięć krótkotrwałą, jednak kilka dni po zdanych egzaminie, po wiedzy nie zostanie nawet ślad. Z czasem nauka staje się coraz trudniejsza – w mózgu powstają nieodwracalne zmiany, widoczne w obrazie EEG a wtedy nawet najlepszy środek niewiele pomoże.

Przy stosowaniu środków wspoma-

gających, niezależnie od tego, czy są kupowane u dilerów, czy w aptece, łatwo wykształcić w sobie mechanizm: mam trudności – sięgam po tabletkę. W konsekwencji osoba używająca takich środków uczy się wykorzystywać działanie różnych „cudownych tabletek”, aby poprawić swoją sprawność umysłową czy nastrój, co niewątpliwie jest wejściem na drogę prowadzącą wprost do uzależnienia.

Agnieszka Dumala

specjalista terapii uzależnień

Stowarzyszenie Nadzieja ul. Kościuszki 24/26

Stowarzyszenie Nadzieja realizuje program edukacyjno – informacyjny, dzięki któremu mieszkańcy Ostrołęki mogą otrzymać odpowiedzi na wiele pytań, jak również otrzymać fachową pomoc i wsparcie: punkt konsultacyjny HIV/AIDS: w każdy piątek w godz. 14.00–16.00 przy ul. Kościuszki 24/26; telefon zaufania HIV/AIDS: w każdy wtorek w godz. 13.00–15.00 nr tel. 029 764 8343.

Program realizowany jest przy wsparciu Prezydenta Miasta Ostrołęki.

Festiwal Gier

Stare komputery przyciągnęły młodzież

Ostatnie marcowe dni stały pod znakiem „Festiwalu Dawnych Komputerów i Gier – Ostrołęka 2017”. Było to wydarzenie mające na celu ukazanie historii informatyki ze szczególnym naciskiem na lata 70-te, 80-te i 90-te ubiegłego wieku.

Na imprezę zorganizowaną w siedzibie Muzeum Kultury Kurpiowskiej przy wsparciu samorządu miasta Ostrołęki w ciągu dwóch dni przybyły setki pasjonatów gier komputerowych w starym stylu. Impreza odbywała się w formie nowoczesnej i atrakcyjnej dla współczesnego widza. Na program złożyły się: - interaktywna ekspozycja, gdzie każdy z gości może usiąść przy stanowiskach i sprawdzić działanie dawnych komputerów oraz gier. Wśród eksponatów można było odnaleźć urządzenia, które odegrały ogromną rolę w budowie i roz-

woju informatyki takie jak: Commodore 64, Amiga 500, PONG czy Atari 2600.

Organizatorzy pomagali odwiedzającym MKK w obsłudze, dzięki czemu nawet osoby zasiadające przy takim sprzęcie po raz pierwszy, potrafiły np. zagrać w klasyczną grę (River Raid, Super Frog, Super Mario, Tetris czy PONG). Oprócz tego można było wysłuchać prelekcji na temat historii komputerów oraz wziąć udział w konkursach kulturowych gier np. Mario Kart 64 oraz Worms Armageddon. Powodzenie tegorocznej edycji Festiwalu stawia przed organizatorami poważne wyzwanie. Być może w przyszłym roku Festiwal pojawi się w bardziej rozbudowanej formie.

(kw)



Wirtualna gra w tenisa stołowego cieszyła się dużym powodzeniem

Wiosenne porządki

Młodzież posprzątała miasto

Wiosenna Akcja Sprzątania Miasta odbyła się w pierwszym tygodniu kwietnia. W jej efekcie zebrano ponad trzy i pół tony nieczystości zalegających w ogólnodostępnych miejscach.

Do sprzątania przystąpiły wszystkie placówki szkolne, łącznie w akcji wzięły udział blisko 4 tysiące uczniów, dla których organizatorzy przygotowali 4,5 tys. worków na odpadki i jednorazowych rękawiczek. W kulminacyjnym momencie Ostrołkę sprzątało 14 szkół, a wiosenne porządki objęły 52 punkty na terenie miasta. Gros zebranych przedmiotów stanowiły opakowania jednorazowe, tzw. reklamówki oraz butelki szklane i plastikowe. Uszanujmy pracę dzieci i młodzieży, dbając by nowe śmieci nie zastąpiły wyzbiętych.

(wd)

Ekologia w sztuce

Dziura ozonowa - katastrofa gotowa

Na scenie Ostrołęckiego Centrum Kultury przedszkolaki i najmłodszy uczniowie ostrołęckich placówek oświatowych zaprezentowali swoje umiejętności w ramach Przeglądu Dziecięcej Ekologicznej Twórczości Scenicznej.

Tym razem przegląd odbył się pod hasłem „Dziura ozonowa - katastrofa gotowa”. Ponad 200 dzieci w 12 występach artystycznych przedstawiło widzom swoje spojrzenie na problem dziury ozonowej.

Każdy z występów nagradzany był gromkimi brawami przez publiczność licznie zgromadzoną w OCK.

Wszyscy uczestnicy przeglądu otrzymali nagrody ufundowane m.in. przez prezydenta Ostrołęki, Janusza Kotowskiego. Organizatorem piętnastej już edycji przeglądu było przedszkole miejskie nr 7 „Tęczowa Kraina”.

(kw)

Ekologia

Ostrołęka czysta na wiosnę

Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce informuje, że od 1 kwietnia br. o około 60 hektarów został zwiększony obszar i zakres zadań związanych z utrzymaniem i konserwacją terenów zieleni miejskiej w Ostrołęce.

W związku z powyższym obsługa Sekcji Utrzymania Terenów Zieleni będzie pracować przez siedem dni w tygodniu. Tak więc od 1 kwietnia na ulicach miasta pojawiły się ekipy sprząające, które początkowo będą porządkować okolice ulicy Wincentego Witosa, skweru przy ulicy Brata Zenona Żebrowskiego, parku rekreacyjnego przy ulicy Bursztynowej, placu przy domach handlowych „Kupiec” i „Handlowiec”, parkingu przy ulicy Obozowej. Obszar sobotnio-niedzielnego sprzącia nie jest na razie dokładnie sprecyzowany i będzie prawdopodobnie rotacyjnie zmieniany w zależności od potrzeb.



Apelujemy do mieszkańców Ostrołęki o zachowanie czystości na terenach parków, placów zabaw, ulic i skwerów - nasze miasto i czystość na ulicach jest naszą wizytówką dla przyjezdnych!

(mk)

Śmieci

Jak segregujemy odpady?

Czy ostrołęczanie przyzwyczaili się do obowiązujących od czterech lat zasad odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych? Czy potrafimy segregować śmieci zgodnie z przeznaczeniem pojemników oraz deklarowanymi zamiarami?

Na te pytania miała odpowiedzieć kontrola przeprowadzona przez pracowników OTBS. Przez cały marzec obserwowali oni jak segregujemy odpady we wszystkich czterech sektorach odbioru śmieci, na jakie podzielona jest Ostrołęka. Kontrole objęły posesje prywatne i zabudowę wielorodzinną. Sprawdzono też firmy i przedsiębiorstwa prowadzące działalność gospodarczą.

Podstawowy zakres przedmiotowej kontroli obejmował:

- kontrolę właścicieli nieruchomości zamieszkałych w zabudowie jedno- i wielorodzinnej w zakresie selektywnego zbierania odpadów komunalnych zgodnie ze złożoną deklaracją,
- kontrolę nieruchomości niezamieszkałych w zakresie selektywnego zbierania odpadów komunalnych zgodnie ze złożoną deklaracją,
- kontrolę porządku i utrzymania czystości wewnątrz i w obrębie wiat śmietnikowych.

Warto zapoznać się z efektami miesięcznej obserwacji podejścia ostrołęczan do spraw zagospodarowania odpadów. Wydawałoby się, że po czterech latach od wdrożenia nowego systemu oraz intensywnych kampanii na rzecz edukacji ekologicznej sytuacja powinna być jednoznacznie pozy-

tywna. Tymczasem widać, że nie wszyscy przyswoili sobie nowe zasady, nawet jeśli na papierze zadeklarowali ich przestrzeganie. Oto wyniki kontroli.

Zabudowa jednorodzinna:

Skontrolowano 281 nieruchomości, zanotowano 19 przypadków nieprawidłowości.

Podmioty prowadzące działalność gospodarczą:

Dokonano przeglądu 51 podmiotów prowadzących działalność gospodarczą, spośród których 10 źle składowało odpady.

Zabudowa wielorodzinna:

Sprawdzono pojemniki w 89 wiatkach śmietnikowych, spośród których w 21 stwierdzono nieprawidłowości.

Z powyższych danych wynika, że nieprawidłowo segreguje 6,76% gospodarstw domowych w zabudowie jednorodzinnej, 19,6% firm, natomiast w zabudowie wielorodzinnej stwierdzono brak segregacji w 23,5% wiat śmietnikowych.

Te ostatnie dane stanowią powód do zapalenia się lampki alarmowej w naszych głowach. Blisko jedna czwarta mieszkańców zabudowy wielorodzinnej nadal nie potrafi lub nie chce segregować odpadów. Przed nami jeszcze długa droga edukacji i nadzieja w najmłodszych ostrołęczanach, którzy być może będą jedynym skutecznym edukatorem rodziców oraz domową kontrolą naszej troski o ekologię.

(wd)

Działania proekologiczne

Samorządowcy sadzili las

Wiosna w lesie to czas wyteżonej pracy. Leśnicy odnawiają las sadząc w miejscu wyciętych drzew nowe. W ramach swych działań Nadleśnictwo Ostrołęka zorganizowało akcję „Samorządowe sadzenie lasu 2017”.

Na zaproszenie nadleśniczego Zdzisława Gadomskiego drzewa sadzili radni, urzędnicy i przedstawiciele Rady Seniorów.

Po krótkim szkoleniu samorządowcy na czele z wiceprezydentem Grzegorzem Płochą i przewodniczącym Rady Miasta Jerzym Grabowskim z pomocą leśników posadzili w Czarnowcu około 700 dębów.

(kw)

Miejska Biblioteka Publiczna

„Dyliżanse”

- 4 maja (czwartek) - Teatrzyk Arlekin dla dzieci: Żabi król (godz. 9.30) i Niewychowany Czerwony Kapturek (godz. 11.00) /MBP, ul. Głowackiego 42/
- 9 maja (wtorek), godz. 14.00 – XXX Konkurs Recytatorski Pierwszy krok w poezję. Eliminacje biblioteczne /Klub przy Studziennej - Biblioteka, ul. Gomulickiego 13/
- 9 maja (wtorek), godz. 18.00 – Prezentacja książki „Wiekowe bogactwo chrześcijaństwa. W 1050 rocznicę chrztu Polski” pod red. Małgorzaty Lubeckiej i Jana Mironczuka. /MBP ul. Głowackiego 42/
- 10 maja (środa), godz. 10.00 - spotkanie autorskie dla dzieci z Barbarą Ekert. /Filia dla Dzieci i Młodzieży, ul. Gomulickiego 13
- 11 maja (czwartek), godz. 10,00 i godz. 12.00 – spotkania literackie dla młodzieży z Sebastianem Sobowcem nt. O świadomym czytaniu książek i ptasich gniazdach / MBP ul. Głowackiego 42/
- 11 maja (czwartek), godz. 11,00 - spotkanie z podróżnikiem Michałem Brakonieckim / Biblioteka Osiedlowa Nr 3 ul. Korczaka 4/
- 11 maja (czwartek), godz. 18.00 - Wieczór w Arce z Wiolettą Dudek i Krzysztofem Martwickim autorami książki Prawie niewidzialni (o aktorach – karłach z Mazowsza). Moderator dr Karol Samsel /MBP ul. Głowackiego 42/
- 12 maja (piątek), godz. 11,00 Biblioteka. oczywiście – spotkanie z kolekcjonerem Stanisławem Orłowskim/ /Biblioteka Osiedlowa Nr 3 ul. Korczaka 4/
- W dniach 8-15 maja Ogólnopolski Tydzień Bibliotek – w Filiach MBP odbędzie się cykl spotkań dla dzieci promujących książkę i bibliotekę /szczegóły na plakatach bibliotek/.
- 18 maja (czwartek), godz. 17.00 - XXX Konkurs Recytatorski Pierwszy krok w poezję. Eliminacje finałowe /MBP ul. Głowackiego 42/
- 20 maja (sobota) godz. 10.00-13.00 Warsztaty Literackie, prowadzi dr Karol Samsel. / Klub przy Studziennej - Biblioteka, ul. Gomulickiego 13/
- 23 maja (wtorek), godz. 18.00 Spotkania regionalne: Bitwa pod Ostrołęką 26 maja 1831 r. – prelekcja: dr Grzegorz Korsak / Klub przy Studziennej - Biblioteka, ul. Gomulickiego 13/
- 25 maja (czwartek) – Teatrzyk URWIS dla dzieci: Królewna Śnieżka (godz. 9.00) i Bezpieczny świat (godz. 10.15) /MBP ul. Głowackiego 42/
- 25 maja (czwartek), godz. 18.00 – Wieczór w Arce – Wirtualna wyprawa w świat z Tomim Halikiem i młodzieżą II SLO /MBP ul. Głowackiego 42/
- 26 maja (piątek), godz. 18.15 - Spotkanie Dyskusyjnego klubu Książki – Księga Hioba (z najważniejszej Księgi świata: Biblii) /Klub przy Studziennej - Biblioteka, ul. Gomulickiego 13/
- 30 maja (wtorek), godz. 17.00 – Spotkanie laureatów XXV Ostrołęckiego Konkursu Poetyckiego Pierwszy krok w poezję / MBP ul. Głowackiego 42/

Droga Na Ostrołękę z potrójnym sukcesem!

W XVII Plebiscycie „Dyliżanse” zespół z Ostrołęki zdobył aż trzy statuetki i tym samym został najbardziej utytułowanym podmiotem artystycznym w tegorocznej edycji konkursu. Muzycy z naszego miasta odebrali statuetki w kategoriach: zespół roku, płyta roku („Był czas”) i artysta roku (Wojciech Dudkowski). Gala wręczenia nagród i koncert laureatów odbyła się 25 marca w Sali Widowiskowej Ośrodka Kultury Ochoty w Warszawie.

„Dyliżanse” to plebiscyt na najpopularniejszych wykonawców muzyki country w Polsce i ich dokonania zainicjowany w 1998

roku przez zajmujące się muzyką rodem z Dzikiego Zachodu czasopismo „Dyliżans”. Jest to obecnie jedyny miernik popularności i jakości muzyki country w Polsce. Nagrody przyznawane każdego roku na przełomie marca i kwietnia podsumowują pracę i dokonania artystów country w kraju.

Należy dodać, że tegoroczne sukcesy nie są pierwszymi w dorobku artystów z Drogi Na Ostrołękę, która stała się bardzo rozpoznawalną wizytówką naszego miasta.

(wd)



Wojciech Dudkowski został artystą roku w plebiscycie „Dyliżanse”

pod patronatem Rady Miasta i Prezydenta Miasta Ostrołęki

Dni Ostrołęki 2017

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

5 V godz. 18.00, Galeria Ostrołęka, wstęp wolny
BZ WBK PRESS FOTO 2017 - wernisaż wystawy

8 V godz. 11.00, hol Kina Jantar, wstęp wolny
24. Konkurs Plastyczny MIEJSCE URODZENIA
- wernisaż wystawy pokonkursowej

10 V godz. 14.30, Kultownia OCK w Wojciechowicach
Majówka z książką - spotkanie czytelnicze

10 V godz. 9.00, sala widowiskowa OCK, wstęp wolny
17. Mazowiecki Festiwal Teatrów Amatorskich

11 V pl. gen. J. Bema
POLSKA POMOC - plenerowa wystawa fotograficzna

12 V godz. 12.00, sala widowiskowa OCK
Uroczysta Sesja Rady Miasta
- Msza św. w intencji mieszkańców Ostrołęki
godz. 10.00, Kościół pw. NNM Królowej Rodzin

12-14 V
Spotkania z historią... Rajd pieszy kurpiowskimi śladami filmu „Historia Roja”

12-14 V godz. 9.00, korty przy ul. Hallera 10
TENISOWY TURNIEJ OTWARCIA

12 V godz. 18.00, hol Kina Jantar, wstęp wolny
DROGA PRZEŁOMU
- Tomasz Lendo i Jarosław Sender
- wernisaż wystawy fotograficznej

13 V godz. 17.00, sala widowiskowa OCK, bilet 30 zł
Koncert Zespołu VOO VOO „7”

14 V godz. 12.00, s. widowisk. OCK, bilet 7/15 zł
NIEBIESKI PIESEK - spektakl teatralny w wykonaniu aktorów Teatru Lalek z Olsztyna

14 V godz. 19.00, Forty Bema, Ostrołęka, wstęp wolny
IV Festiwal Etnosakralia Kurpiowskie:
„JADĄ GOŚCIE, JADĄ...”, czyli mieszczański Gdańsk w Kurpiowskiej Puszczy. Koncert plenerowy na carillonie z Muzeum Historycznego Miasta Gdańska w wykonaniu Moniki Kaźmierczak

18 V godz. 19.00, Galeria Ostrołęka, wstęp wolny
APOLONIUSZ WĘGŁOWSKI - malarstwo
wernisaż wystawy

19 V godz. 10.00, I LO ul. Traugutta 1
Spotkania z historią... Konferencja naukowa
„O powstaniu listopadowym na terenie Kurpiowszczyzny”

19 V godz. 19.00, Galeria Ostrołęka, wstęp wolny
MATEUSZ WRÓBLEWSKI - malarstwo
wernisaż wystawy

20 V od godz. 10.00, I LO w Ostrołęce
Spotkania z historią... PIKNIK HISTORYCZNY

20 V godz. 10.00, sala widowiskowa OCK, wstęp wolny
OSTROŁĘCKIE SPOTKANIA KLUBÓW SENIORA

20 V godz. 17.00, Stadion Miejski, wstęp wolny
OSTROŁĘCKA MAJÓWKA
- program muzyczny dla dzieci:
Siostry Wajs i zespół taneczny „Stonoga”
- koncert solistów Studia Piosenki
- Teatr Muzyczny RADA z Białorusi
- PATRYCJA MARKOWSKA z zespołem - koncert

20 V godz. 18.00, Muzeum Kultury Kurpiowskiej, wstęp 1 zł
KOMIKSOWA NOC MUZEÓW

21 V godz. 19.00, Sanktuarium p.w. św. Antoniego Padewskiego
IV Festiwal Etnosakralia Kurpiowskie:
Improwizacje organowe do gadek kurpiowskich:
Filip Presseisen - organy, Krystyna Łaszczych - recytacje

26 V godz. 10.00, hala im. A. Gołasia, ul. Traugutta 1
XII MEMORIAŁ IM. ARKADIUSZA GOŁASIA

26 V godz. 16.30, Forty Bema
Msza św. w intencji żołnierzy poległych
w bitwie pod Ostrołęką 26 maja 1831 r.

28 V godz. 10, Stadion Miejski
23. PÓLMARATON KURPIOWSKI (21,097 km)
I I KURPIOWSKA DZIESIĄTKA (10 km)

28 V godz. 19.00, Muzeum Kultury Kurpiowskiej, wstęp wolny
IV Festiwal Etnosakralia Kurpiowskie:
Pieśń kurpiowska w twórczości tradycyjnej
i artystycznej: Olga Siemieńczuk - sopran,
Karolina Tańska - fortepian, Apolonia Nowak - śpiew ludowy

3, 4 VI Błonie r/Narwią
Zawody Kawaleryjskie organizowane przez
Stowarzyszenie Sympatyków 5 Pułku Ułanów
Zasławskich

Zapraszamy na Noc Bibliotek z mnóstwem atrakcji dla dzieci i dorosłych już 3 czerwca od godz. 18.00.

Autyzm

Świeciliśmy na niebiesko

Ponad sto osób, dzieci i dorosłych, wyposażonych w niebieskie elementy świetlne i baloniki w tym kolorze, przeszło sobotnim wieczorem ulicami Ostrołęki. Przemarsz zorganizowali rodzice dzieci z autyzmem, zrzeszeni w Fundacji „Jaś i Małgosia”.

W ramach solidarności z kampanią społeczną „Polska na niebiesko” przed godziną 20 niebieskim światłem zabłysnął budynek Urzędu Miasta. Tegoroczna kampania poświęcona jest alienacji i stygmatyzacji dorosłych osób z autyzmem i odbywa się pod hasłem „Chcemy być sobą”. Wśród

uczestników marszu nie zabrakło pracowników oświaty i samorządowców, w tym prezydenta Janusza Kotowskiego z rodziną. Na placu Bema, pod podświetlonym ratuszem uczestnicy marszu wypuścili do nieba niebieskie baloniki. Tym samym Ostrołęka po raz drugi dołączyła do miast „świecących na niebiesko”, w obchodzony 2 kwietnia Światowy Dzień Świadomości Autyzmu.

(kw)



W wieczornym marszu udział wzięli wszyscy, którym na sercu leży dobro dzieci z autyzmem

Autyzm

Jak żyć z autyzmem?



Konferencja wzbudziła duże zainteresowanie w środowisku samorządowców

Odpowiedzi na to pytanie szukano podczas konferencji „Droga z autyzmem do dorosłości”, która odbyła się w Ostrołęckim Centrum Kultury. Podczas konferencji przedstawiono nowoczesne metody pracy z osobami z autyzmem.

Mówiono o terapii dzieci z autyzmem, jako drodze do funkcjonowania w dorosłym życiu, a także o nowym modelu nauczania osób z zaburzeniami rozwojowymi o nazwie PYRAMID oraz o roli treningu komunikacji w terapii osób z autyzmem. W spotkaniu

uczestniczyli przedstawiciele samorządu na czele z wiceprezydentem Grzegorzem Płochą, pracownicy oświaty, terapeuci oraz członkowie rodzin osób z autyzmem. Konferencję pod patronatem Prezydenta Miasta Ostrołęki zorganizowała Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce oraz Klub Rodziców JiM Ostrołęka.

(kw)

Pomoc społeczna

Dobry rok Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego

Jednym z miejskich instrumentów pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji, a przede wszystkim dzieciom, jest w Ostrołęce Zespół Placówek Wsparcia Dziennego. Jego pracownicy na co dzień stykają się z problemami najmłodszych. Warto zobaczyć, jak minął poprzedni rok podopiecznym tej specyficznej placówki wychowawczej.

W strukturze Zespołu oprócz asysty rodzinnej funkcjonuje też sześć świetlic środowiskowych zajmujących się pomocą dzienną dzieciom. Już ich przyjazne nazwy zachęcają najmłodszych do odwiedzin i wspólnego spędzania czasu. Świetlice działają w różnych lokalizacjach, obejmując swoim zasięgiem jak najszerze grono potrzebujących:

- „Elfy”-ul. Plac Dworcowy 4,
- „Gwarek”-ul. Hallera 13,
- „Gwiazdki”-ul. Sikorskiego 4,
- „Pociecha”-ul. Bogusławskiego 17,
- „Promyk”-ul. Padlewskiego 51B,
- „Słodziaki” -ul. Jaracza 2a.

W ubiegłym roku z zajęć w świetlicach skorzystało łącznie 188 dzieci ze 134 rodzin.

W Zespole pracuje 23 pracowników merytorycznych zatrudnionych na 21 etatach. Pomoc w opiece i wychowaniu zapewniało 13 wychowawców oraz psycholog. Rodziny biologiczne wspierane były przez 4 asystentów rodziny. Pozostałe zatrudnione osoby to kadra administracyjna.

W 2016 r. wsparciem asystentów rodziny objęto 79 rodzin, mających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, z tego do 39 rodzin asystent został przydzielony w 2016 r., a z 40 rodzinami asystenci

pracowali dłużej niż rok. W rodzinach łącznie było 194 dzieci, w tym pod bezpośrednią opieką rodziców było 169. W rodzinnej pieczy zastępczej przebywało 14 dzieci, z formy instytucjonalnej pieczy zastępczej korzystało 6 dzieci, a pod opieką drugiego rodzica, nie-współpracującego z asystentem, było 5 dzieci.

W 2016 r. zakończono pracę z 25 rodzinami, w tym z 15 ze względu na osiągnięcie założonych celów z czego jedna z nich jest jeszcze monitorowana – (spotkania z asystentem 2 razy w miesiącu). Rezygnacja z takiej formy wsparcia nastąpiła ze strony 4 rodzin. W przypadku

6 rodzin podjęto decyzję o odstąpieniu od wspierania ze względu na brak współpracy ze strony rodziny. Na koniec 2016 r. asystenci wspierali 54. rodziny.

Stykając się w swojej pracy z wieloma zjawiskami z pogranicza patologii asystenci starali się profesjonalnie i adekwatnie do potrzeb klientów wspierać ich podczas przeżywania trudności. Słuchać ich wypowiedzi o historii rodziny, bieżącej sytuacji oraz planach na przyszłość, wzmacniając w trakcie to, co służy rodzinie w poprawie jej funkcjonowania. Podczas regularnych spotkań z rodziną starali się zdobywać zaufanie członków rodziny oraz zrozumienia dla

ich trudności. Dbali, aby każdego członka rodziny traktować indywidualnie, podmiotowo i być otwartym na ich potrzeby. Podejmowane przez asystentów działania miały na celu m.in. odkrywanie zdolności rodziny do wykorzystywania zasobów indywidualnych w życiu codziennym i w sytuacjach trudnych.

Dla rodzin objętych wsparciem asystenci rodziny w czerwcu zorganizowali „Dzień Rodziny” w Gospodarstwie Agroturystycznym w Olszewce. W spotkaniu wzięło udział 32 rodziny. Dzięki życzliwości Ryszarda Chrostowskiego, prezesa MZK Sp. z o.o. w Ostrołęce, wszyscy uczestnicy mieli zapewniony bezpłatny dojazd i powrót autobusem komunikacji miejskiej.

W grudniu odbyło się „Spotkanie Opłatkowe”, w którym uczestniczyło 38 wspieranych rodzin.

Asystenci rodziny zgłosili 21 rodzin do programu „Szlachetna Paczka”. Zakwalifikowanych zostało 10 rodzin i otrzymały one wartościową pomoc rzeczową, środki czystości i artykuły spożywcze. Z akcji „Świąteczna Zbiórka Żywności” 16 rodzin otrzymało paczki żywnościowe.

Praca na styku z tak ciężkimi problemami funkcjonowania rodzin odbija się też niewątpliwie na samych pracownikach Zespołu. Aby zapobiec wypaleniu zawodowemu do dyspozycji asystentów rodziny jest szereg kursów i szkoleń.

Szczegółowe informacje na temat działalności Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego w roku ubiegłym znajdują się w BIP UM Ostrołęki.

(wd)



Dzieci mogą zawsze liczyć na pomoc „Korczakówki”; Fot. eostroleka.pl

Imprezy sportowe

MZOSTiIT zaprasza



Już 28 maja odbędzie się XXIII Półmaraton Kurpiowski

Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce organizuje już po raz czternasty amatorskie rozgrywki w piłce nożnej 7-osobowej. Wszystkie mecze, podobnie jak w poprzednich edycjach, rozgrywane będą na terenie boiska ze sztuczną trawą przy ulicy Witosa 1.

Formuła rozgrywek jest otwarta, a jednym z nielicznych warunków, które muszą spełniać uczestnicy, jest dobry stan zdrowia. Swoją ofertę MZOS-TiIT dedykuje szczególnie firmom i instytucjom, które wystawiając do sportowej rywalizacji swoje reprezentacje, zyskują bezpłatną promocję w lokalnych mediach.

Zapisy do ostrołęckiej amatorskiej ligi „siódemek” przyjmowane są telefonicznie pod numerem telefonu: 29 760 68 68 wew. 19 lub drogą elektroniczną: marketing1@mzostiit.ostroleka.pl.

Wszystkich sympatyków tenisa ziemnego Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej zaprasza na korty asfaltowe znajdujące się na terenie Ośrodka przy ulicy Witosa. Korty czynne są codziennie od godziny 9.00 i można z nich korzystać aż do zmierzchu.

Tenis ziemny

Gwiazdy na korcie

14 maja odbędzie się oficjalne otwarcie kortów ziemnych przy ul. Hallera. Z tej okazji w Ostrołęce zagospodarzą dwie polskie tenisistki: Marta Domachowska i Klaudia Jans – Ignacik, które rozegrają spotkanie pokazowe.

Gwiazdy pojawią się na kortach około 12:00. Po ich spotkaniu rozegrany zostanie „Turniej otwarcia kortów ziemnych pod patronatem Prezydenta Miasta Ostrołęki Pana Janusza Kotowskiego”.

MZOSTiIT zaprasza również na świeżo wyremontowane korty z nawierzchnią ziemną przy ul. Hallera.

Trwają zapisy do XXIII edycji Półmaratonu Kurpiowskiego oraz I Kurpiowskiej Dziesiątki, czyli jak sama nazwa wskazuje biegu na dystansie 10 kilometrów. Organizator obu biegów, Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce, serdecznie zaprasza do udziału w rywalizacji. Na liście uczestników jest już blisko 150 nazwisk, głównie biegacze z Ostrołęki i regionu, ale swój udział w imprezie zgłosili także zawodnicy z Czech i Ukrainy. Wytyczone trasy mają atesty Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Tegoroczna impreza, największe tego typu wydarzenie w regionie, odbędzie się 28 maja. Zapisy do biegów prowadzone są na stronie internetowej polmaratonkurpiowski.pl. MZOSTiIT zwraca się z prośbą o nadsyłanie ewentualnych uwag i sugestii, które pomogą organizatorom jeszcze sprawniej przeprowadzić tegoroczną imprezę. Adres do korespondencji: marketing1@mzostiit.ostroleka.pl.

(tk)

Po nim odbędzie się ceremonia zakończenia i podsumowania turnieju z uroczystym wręczeniem pucharów i nagród dla zwycięzców i półfinalistów turnieju. Po oficjalnym wręczeniu nagród nasze gwiazdy, Marta i Klaudia będą do dyspozycji dziennikarzy, fotoreporterów i łowców autografów.

(tk)

Piłka ręczna

Turniej papieski w „dziesiątce”

Szczypiornistki z Wyszkowa zwyciężyły w turnieju rozgrywanym w rocznicę śmierci Patrona Ostrołęki i Szkoły Podstawowej nr 10. Drugie miejsce zajęły zawodniczki gospodarzy.

W turnieju wzięło udział pięć drużyn reprezentujących szkoły podstawowe z Regimina, Kadzidła, Tłuszcz, Wyszkowa i Ostrołęki. Jednak nie wynik spotkań był najważniejszy, a uczczenie Świętego Jana Pawła II. O jego spojrzeniu na wartości życiowe, sport i wychowanie młodego czło-

wieka mówił witając uczestniczki turnieju prezydent Janusz Kotowski, który wraz z posłem Arkadiuszem Czartoryskim otwierał Turniej, a na jego zakończenie wręczał zawodniczkom medale i puchary. Wszystkie uczestniczki rozgrywek otrzymały sympatyczne pamiątki, a turniej przyniósł oprócz sportowej satysfakcji nowe znajomości i przyjaźnie.

(tk)



Zawody stały na wysokim poziomie

Biegi

III Ostrołęcki Bieg Papieski już za nami

III Ostrołęcki Bieg Papieski organizowany przez Uczniowski Klub Sportowy CLAN przeszedł do historii. Na starcie biegu poświęconego pamięci Jana Pawła II, Wielkiego Polaka, patrona Ostrołęki, stanęło 172 osoby.

Start i meta biegu na dystansie 3 km miał miejsce przy pomniku Jana Pawła II przy Kościele pw. Nawiedzenia NMP w Ostrołęce. Bieg poprzedzony był mszą świętą w intencji uczestników i organizatorów. Tuż przed rozpoczęciem sportowej rywalizacji wspólnie odśpiewano ulubioną pieśń Papieża - „Barkę”. Bieg wiódł ulicami po malowniczych i historycznych miejscach Starego Miasta.

Wsparcia finansowego w organizacji zawodów udzielił samorząd Miasta Ostrołęki.

Pełne wyniki III Ostrołęckiego Biegu papieskiego można znaleźć na stronie www.protimer.pl/bio/wyniki/zawody/337.

(tk)



Najmłodszy uczestnik biegu otrzymuje dyplom z rąk prezydenta



Ostrołęka Samorządowa, Biuletyn Informacyjny Miasta Ostrołęki

Wydawca: Urząd Miasta Ostrołęki, Pl. Bema 1

Redaguje zespół: Wydziału Promocji Miasta, Kultury i Sportu, redaktor naczelny: Wojciech Dorobiński

Kontakt: os@um.ostroleka.pl, telefon: +48 (29) 764 68 11, Fax +48 (29) 765 43 20

facebook: Ostrołęka Samorządowa

Nakład: 17000 egzemplarzy

Wersja pdf dostępna na stronie www.ostroleka.pl. Przedruk materiałów w części lub w całości możliwy tylko i wyłącznie za zgodą redakcji.